

IDRETTSPOLITISK PLAN



Forslag

ANLEGG OG VIRKSOMHET

VISJON: ALLE INNBYGGERE I LEVANGER ER FYSISK AKTIVE

2010 - 2025

Levanger Kommune



Versjon 07.10.10

Forsidefoto:
Freerunning. Foto: Adam Krogstad Boutimzine
Levanger håndballklubb. Foto: Johan Arnt Nesgaard
Fjelltur. Foto: Levanger-Avisa

INNHold

SAMMENDRAG	2
INNLEDNING.....	3
Formål og intensjoner	3
Plankrav	4
Planprosessen.....	4
Sammenheng med andre kommunale planer.	5
Begreper	6
RESULTATVURDERING AV FORRIGE PLAN - ANLEGGSPPLAN	7
STATUS	8
Status aktivitet	8
Status anlegg	9
ANALYSE AV BEHOV FOR ANLEGG OG AKTIVITETER.....	10
Befolkningsutvikling og sammensetning	10
Aktivitet, livsstil og helse	10
Aktivitetsutvikling.....	13
Anleggsutvikling.....	16
VISJON, MÅL OG TILTAK	18
BEHOV ANLEGGSPUTBYGGING	20
PRINSIPPER OG RETNINGSLINJER FOR ANLEGGSPLEIE	23
VEDLEGG	25
Vedlegg 1. Handlingsplan tiltak.....	27
Vedlegg 2. Utkast handlingsplan anlegg	29
Vedlegg 3: Eksempler på prissetting ved nye retningslinjer for anleggs-/halleie	31
Vedlegg 4: Kart eksisterende anlegg	32



SAMMENDRAG

Kommunen har et ansvar for å veilede og tilrettelegge forholdene for idrett og fysisk aktivitet – både mht anlegg og aktivitet. Strategisk kulturplan 2005-2010 er siste gjeldende plan for aktivitet innen for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Sist vedtatte anleggsplan er fra 1999. Dette er en *langsiktig plan for idrett og fysisk aktivitet*, der både aktivitet, anlegg, samhandling og ansvars plassering beskrives. Planen er en temaplan innenfor den nye Kommunedelplanen for Kultur, og vil gjelde for perioden 2010-2025.

Hovedformålet er å stimulere til økt aktivitet for flere, slik at hver enkelt av oss kan oppleve velvære, mestring, fellesskap og glede over å drive med ulike former for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv – i fritid, skole og arbeid. Dette kan skje gjennom ulike former for tilrettelegging, anleggsbygging, og gjennom økt forståelse for sammenhenger mellom fysisk aktivitet og bedre helse.

Planen legger til grunn en bred forståelse for begrepet fysisk aktivitet/idrett: som et bredt sett av aktiviteter både innendørs og utendørs. Fysisk aktivitet kan innebære ulike aktiviteter, som også er de samme aktiviteter som innen idretten, men i en mindre systematisk eller organisert form.

Idretten er Norges største frivillige organisasjon, og gjør en vesentlig innsats for folkehelsen i det norske samfunnet. Idrettslagene må fortsatt være pådrivere for å få kommunens innbyggere i fysisk aktivitet.

Skolen har en sentral rolle for å bidra til at alle barn og unge er fysisk aktive og vil fange opp de som ikke driver organisert idrett/friluftsliv på fritida. Planen belyser sammenheng mellom idrett/fysisk aktivitet i skoletid og fritid, og peker på behovet for økt samarbeid mellom idrettsorganisasjonene og skole.

Forskning viser klare sammenhenger mellom fysisk aktivitet, livsstil og helse, både for voksne og unge. Helse kan forstås som vår evne til å mestre hverdagens krav og påkjenninger, og omfatter både fysisk og psykisk helse. Det enkleste og beste rådet for folk flest når det gjelder å ta vare på egen helse er å være fysisk aktiv minst 30 min hver dag. (kilde: nhi.no)

Fysisk aktivitet har en egenverdi og blir samtidig et virkemiddel for å løse noen av de utfordringene vi har innenfor helse- og omsorgsområdet. Det er betydelig ulikhet i fysisk aktivitet i befolkningen. Det er et stort helsepotensiale i fysisk aktivitet, ikke minst i forhold til de som i utgangspunktet er minst fysisk aktive. Det er i denne sammenheng behov for å utvikle nye samarbeidstiltak mellom lag og foreninger, kommunen, NAV og helsetjenestene for å få flere i aktivitet.

Planens mål er at alle innbyggere i Levanger kommune skal være fysisk aktive i minimum 30 minutter pr. dag, og at alle skal ha mulighet til et aktivt friluftsliv. Videre vil vi at alle skal oppleve den frivillige idrettens aktivitetstilbud som attraktiv, og at innbyggerne skal ha tilgang til tidsriktige og innbydende anlegg for variert fysisk aktivitet. Planen beskriver hvordan vi skal nå disse målene gjennom ulike tiltak, både når det gjelder anlegg og aktiviteter, og nye retningslinjer for treningsleie. Planen vil få en egen handlingplan for anlegg som skal revideres årlig i forbindelse med behandling av spillemidler. Videre vil det lages handlingsplan for tiltak som knyttes opp mot økonomiplanen i kommunen.

INNLEDNING

Strategisk kulturplan 2005-2010 er siste gjeldende plan for aktivitet innen for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Sist vedtatte anleggsplan er fra 1999. Handlingsprogrammet for denne har blitt revidert og behandlet hvert år i forbindelse med kommunens behandling av søknader om spillemidler.

Formål og intensjoner

Kommunen har et ansvar for å veilede og tilrettelegge forholdene for idrett og fysisk aktivitet – både mht anlegg og aktivitet. Det er derfor behov for en politisk vedtatt og oppdatert *langsiktig plan for idrett og fysisk aktivitet*, herunder anlegg og områder for aktivitet/friluftsliv i kommunen.

Planen legger til grunn en bred forståelse for begrepet fysisk aktivitet/idrett: som et bredt sett av aktiviteter både innendørs og utendørs. Her inngår alt fra turgåing, sykling, dans og fysisk lek til barneidrett, breddeidrett og organisert toppidrett.

Fysisk aktivitet kan innebære ulike aktiviteter, som også er de samme aktiviteter som innen idretten, men i en mindre systematisk eller organisert form. For eksempel når det gjelder sykling, omfatter dette både sykling som organisert idrett, men også sykling til og fra skolen hos barn og unge, og sykkeltrim for voksne og eldre. Friluftsliv er opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelser.

Vår fysiske aktivitet i form av trening og mosjon på fritid synes ikke å kompensere for nedgangen i generell fysisk aktivitet i hverdagen, med de negative helsemessige konsekvenser det får for enkeltindividet og samfunnet.

Hovedformålet er å stimulere til økt aktivitet, slik at hver enkelt av oss kan oppleve velvære, mestring, fellesskap og glede over å drive med ulike former for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Dette kan skje gjennom ulike former for stimulering i skole og fritid, igjennom anleggsbygging, og gjennom økt forståelse for sammenhenger mellom fysisk aktivitet og helse. Vi må sikre at flere er fysisk aktive, og at barn og ungdom tar med seg fysisk aktivitet inn i voksenlivet.

Kommunen skal på denne måten legge til rette for at alle *kan utøve* idrett og fysisk aktivitet. Det er dermed viktig å utvikle tilbud som både kan møte behov i dag og befolkningens *framtidige behov for fysisk utfoldelse*. Dette innebærer å sikre gode anleggsmessige forhold og tilgang til friluftsområder for alle deler av befolkningen. Det betyr en *differensiert utbygging / tilrettelegging* av nærmiljøanlegg, lokalanlegg og kommuneanlegg for både idrett og fysisk aktivitet for alle kommunens innbyggere. Universell utforming forutsettes.

Planen skal ha et klart *folkehelseperspektiv* der fysisk aktivitet/idrett gir tydelige og positive helseeffekter for den enkelte innbygger og samlet for hele befolkningen. Med helse forstår vi *"evne til å mestre hverdagens krav og utfordringer"*¹. Kommunen skal stimulere og legge til rette slik at innbyggerne får lyst og mulighet til å være fysisk aktive, og dermed tar vare på egen helse. Det er klare sammenhenger mellom fysisk aktivitet og helse. Daglig fysisk aktivitet bidrar til å vedlikeholde og utvikle helse. Helsedirektoratets anbefaling er 30 min fysisk aktivitet pr dag.

¹ Peter F. Hjort (1995)

Planen skal også ivareta *sammenhenger mellom skole/utdanning og fritid*. Ut i fra et innbyggerperspektiv vil den samlede fysiske aktiviteten fordele seg på skoletid/arbeidstid og fritid. Dermed blir det behov for å belyse og sammenholde fysisk aktivitet/idrett spesielt i forhold til skoletid og fritid. Det er viktig å øke fokus på den fysiske aktiviteten i skolenes regi (grunnskole og videregående skole) ut i fra at dette er arenaer som når *alle* barn og unge.

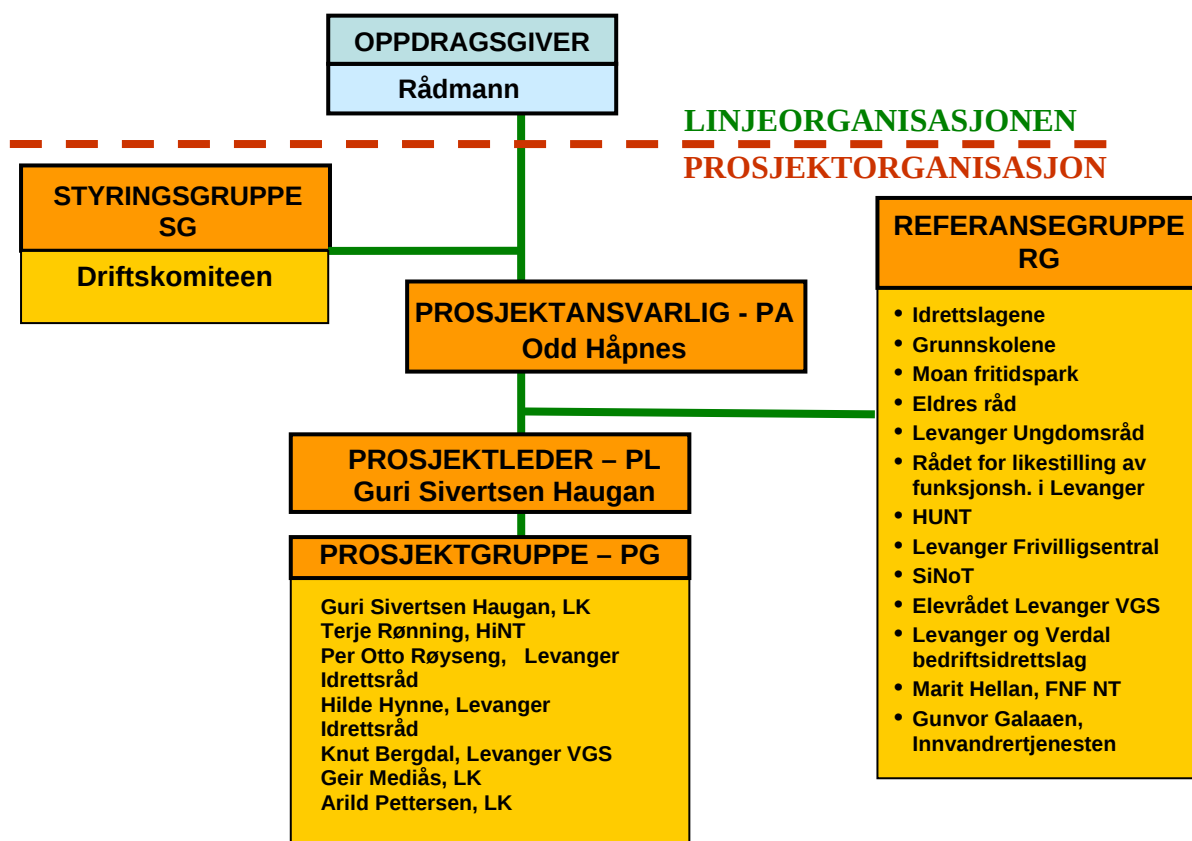
Ved utbygging av nye boligområder skal det tas nødvendige hensyn til at fysisk aktivitet/idrett kan utøves i nærområdet. Ved bygging av anlegg og tilrettelegging for aktiviteter skal det tas hensyn til *miljøets tålegrense*. Det skal legges stor vekt på *flerbruk*.

Plankrav

Kulturdepartementet krever at kommunen har en plan for idrettsanlegg. Anlegg må være med i en vedtatt kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet, for å være spillemiddelberettiget. Det er videre et ønske fra departementets side at planen ikke bare er rettet mot anlegg, men også ivaretar tiltak når det gjelder selve aktivitetene innenfor idrett og fysisk aktivitet - både organisert og uorganisert. Overordnede statlige føringer legges til grunn for kommunens planlegging.²

Planprosessen

Styringen av planprosessen har vært slik:



² Statlig idrettspolitikk, statlig friluftspolitikk, Handlingsplan for fysisk aktivitet, rikspolitiske retningslinjer, universell utforming, estetikk og miljøhensyn.

Sammenheng med andre kommunale planer.

I kommuneplanens samfunnsdel (2008-2020), vedtatt i Levanger kommunestyre 10.12.2008 står det under Satsingsområde "Kultur for alle" følgende mål og vegvalg:

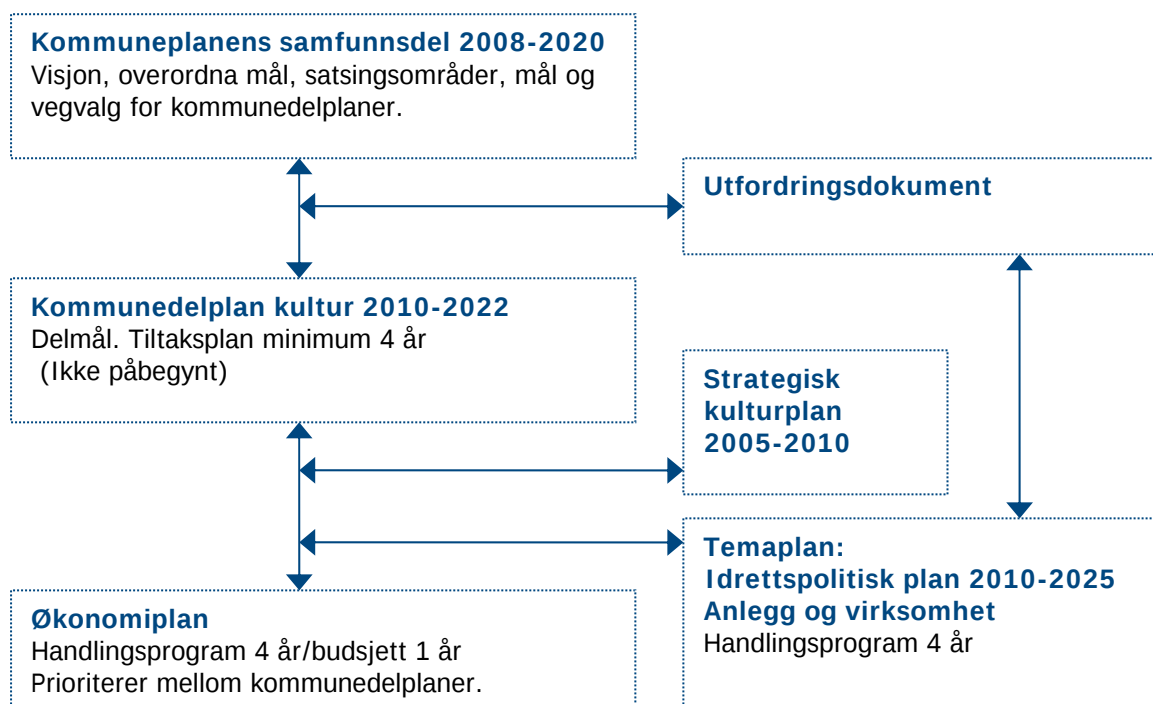
MÅL:

"Kunst, idrett og kultur har en viktig rolle i offentligheten. Alle innbyggere har mulighet til kulturopplevelser og aktiv deltakelse i kulturlivet."

VEGVALG:

- Arbeide for et mangfoldig idretts- og kulturtilbud – topp og bredde.
- Utvikle inkluderende møteplasser for alle aldersgrupper og nivå.
- Drive forebyggende og helsefremmende idretts- og kulturarbeid.
- Styrke og utvikle fagmiljø og legge til rette for kulturbasert næring.
- Legge til rette for frivillig lags-, idretts-, og foreningsarbeid.
- Legge til rette for profesjonelle utøvere innenfor alle kulturområder.

Dette er de overordnede mål og vegvalg for ny kommunedelplan kultur (2011-), og dermed også for temaplanen Idrettspolitisk plan 2010-2025.



Andre planer som har innvirkning:

Den fylkeskommunale idrettsplanen (under revidering 2010)

Kommuneplanens arealdel (på høring juni 2010)

Ruspolitisk handlingsplan

Kommunedelplan oppvekst (på høring høst 2010)

Begreper

Innenfor forvaltningsområdet idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og friområder er det i bruk mange ulike begreper. For å gi en felles forståelse for hva plandokumentet legger i begrepene, gis avgrensninger og definisjoner her.

Fysisk aktivitet:

Egenorganisert trenings- og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og aktiviteter preget av lek.

Idrett:

Aktivitet i form av konkurranse eller trening i den organiserte idretten.

Friluftsliv:

Opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritid/skole med sikte på miljøforandring og naturopplevelser.

Flerbruksanlegg: Areal for organisert og uorganisert idrett hvor flere idrettsøvelser er representert i samme område.

Basisanlegg:

Hall som er tilrettelagt for trening av de grunnleggende fysiske egenskaper, særlig styrke, spenst og hurtighet som f.eks. gymnastikksaler.

Spillemiddelberettigede idrettsanlegg:

- nærmiljøanlegg
- ordinære anlegg
- nasjonalanlegg

Nærmiljøanlegg / aktivitetsanlegg:

Anlegg eller områder tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet. I følge bestemmelser for spillemidler kan ikke anlegget brukes til organisert idrett.

Ordinære anlegg:

Anleggstypen er i hovedsak knyttet til konkurranse og treningsvirksomhet for den organiserte idretten.

Nasjonalanlegg:

Anlegg som tilfredsstiller tekniske og funksjonelle krav for avvikling av internasjonale mesterskap og konkurranser.

Rehabilitering av anlegg:

Istandsetting av anlegg som skal gi en vesentlig funksjonell og bruksmessig standardheving i forhold til dagens situasjon, evt. inngrep i anleggets struktur for å tilpasse til nye funksjoner og bruksområder. En forutsetning for tildeling av spillemidler er at ombyggingen ikke skyldes dårlig vedlikehold eller drift.

Ikke spillemiddelberettigede anlegg:

Parker, friområder, badeplasser, lekeplasser, leirplasser, adkomster, parkering, vegetasjon og beplantning

LAM =

Lokale aktivitetsmidler (LAM) skal være en grunnstøtte til medlemsbaserte lokale lag og foreninger. Midlene skal bidra til økt idrettsaktivitet, deltakelse og frivillighet. Det er arbeidet i det enkelte idrettslag for barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år) som skal tilgodeses. Det er idrettsrådet i den enkelte kommune som bestemmer tildelingskriteriene.

RESULTATVURDERING AV FORRIGE PLAN-ANLEGGSPLAN

MÅLOPPNÅELSE 1999 – 2010

Siste vedtatte plan er fra 1999, men handlingsprogrammet er rullert hvert år. I venstre halvdel av tabellen ser vi antall **nye** prosjekter/anlegg som har blitt "innrullert" i planen hvert år. Antall nye prosjekter har vært relativt stabilt i perioden med unntak av 2006/-7 hvor det kun ble innmeldt ett nytt prosjekt. Gjennomsnittet ligger på vel 5 prosjekter pr. år (5,4).

	Type prosjekt/anlegg innmeldt			
	Ordinære	Rehab.	Nærmiljø	Sum
Plan 99	17	8	6	31
00/01	0	3	4	7
01/02	1	3	2	6
02/03	1	3	2	6
03/04	6	-	2	8
04/05	1	-	2	3
05/06	6	-	1	7
06/07	0	-	1	1
07/08	4	-	2	6
08/09	3	-	2	5
09/10	4	-	1	5
Sum	43	17	25	85

	Status 2010			
	Realiserte	Under bygging	Urealiserte	Sum
Plan 99	24	2	5	31
00/01	6	0	1	7
01/02	5	0	1	6
02/03	6	0	0	6
03/04	7	0	1	8
04/05	2	0	1	3
05/06	7	0	0	7
06/07	1	0	0	1
07/08	5	0	1	6
08/09	1	2	2	5
09/10	1	2	2	5
Sum	65	6	14	85

Tabellen til venstre viser antall og type prosjekter som var med i planen av 1999 og antall **nye** prosjekter innmeldt hvert år i perioden 2000 – 2010. Høyre del viser status for 2010 når det gjelder realisering av disse prosjektene. Kategorien *Rehabilitering* opphørte fra og med søkerperioden 2003/2004.

Status i 2010 ut i fra anleggsplan av 1999:

24 av de 31 prioriterte prosjektene i planen av 1999 er realisert (74 %). To anlegg er i tillegg under bygging, det gjelder Trønderhallen og ny svømmehall – ferdigstilling februar/mars 2011. Dette viser hvor lang tid det i noen tilfeller **kan** ta fra planstadiet til større anlegg blir realisert. Fem av i alt 31 prioriterte prosjekter er urealisert. Årsaken til at noen prosjekter ikke blir realisert er sammensatt: vanskeligheter med finansiering, for dårlig planlegging, "idsjeler" som går lei, intern uenighet, reguleringsforhold/offentlige godkjenninger mm.

Status for alle anlegg innmeldt i perioden 1999-2009:

I perioden er det innmeldt 85 prosjekter. Av disse er 71 realisert (84 %). Dette er en bra måloppnåelse, spesielt når man tar i betraktning at de fleste av disse prosjektene er helt avhengig av et begrenset antall "idsjeler".

I gjennomsnitt ett prosjekt årlig blir ikke realisert (14 av 85). Fra 2007 til 2009 er det fire anlegg som ikke er realisert. Det er imidlertid godt håp om at disse kan realiseres i løpet av et par år. Et forhold som trolig vil kunne redusere antall *urealiserte anlegg* er bedre planlegging/prosjektering fra søkers side. Her har kommunen et ansvar i forhold til veiledning.

STATUS

Status aktivitet

Idrett / fysisk aktivitet:

Levanger har registrert 32 ulike idrettslag med til sammen 7200 medlemskap. 58 % av disse er menn, 42 % kvinner. Noen vil ha registrert medlemskap i flere lag, så det reelle antallet personer som er medlem i et eller flere idrettslag er lavere.

Levanger Helsesportslag har 136 medlemmer, og vidt spekter av aktiviteter.



Grunnstøtte - lokale aktivitetsmidler 2009:

Det er fordelt kr. 760 000.- til alle idrettslag som har aktivitet i aldersgruppen 6-19 år ut i fra idrettsregistreringen. Midlene fordeles mellom aldersgruppene 6-12 år og 13-19 år. Prosentfordelingen er 40/60. Dette ut fra å stimulere til aktivitet for aldersgruppen som lettest faller fra. Kr 170 000.- gikk i 2009 til de idrettslag som driver idrettsskole.

Grunnskole:

I følge fag og timefordelingsmodellen skal elevene ha ca 16,5 t/u kroppsøving i løpet av barnetrinnet og 8 t/u til sammen i løpet av u-trinnet. I praksis innebærer dette to til tre timer i uka hvert av de ti årene, det kan være justeringer mellom skolene. I tillegg kommer 2 timer fysisk aktivitet i løpet av mellomtrinnet (5. – 7. trinn). Tallene inkluderer svømming.

Videregående skole:

Alle elever i videregående opplæring har 1,5 timer (90 min) hver uke med kroppsøving. Det har ved flere anledninger vært forsøk på å øke det obligatoriske timetallet i kroppsøving i videregående skole, men så langt har ikke dette ført fram.

Bedriftsidrettslagene i Levanger har 8641 registrerte medlemskap.

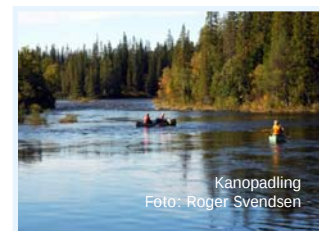
Studentidrettslaget ved HiNT har ca. 200 medlemmer. I tillegg er mange studenter engasjert i lokale idrettslag, både som utøvere og trenere. Studenter utgjør også trolig en betydelig del av medlemsmassen i treningssentrene i kommunene.

Treningssentre i Levanger har til sammen ca. 1700 medlemmer.

Øvrig fysisk aktivitet er det vanskelig å finne tall for, men Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT) gir noen indikasjoner. HUNT3 viser at ca. 65 % av kvinnene i Levanger hadde drevet med idrett / trening opp til en gang i uka i løpet av de siste 6 mnd. Det samme gjaldt menn. Levanger ligger i det øvre sjikt i fylket. Det er tydelige sosioøkonomiske forskjeller når det gjelder deltakelse i idrett og trening.

Friluftsliv:

N-T turistforening har 575 medlemmer i Levanger kommune. Det er hovedsaklig voksne medlemmer, men stadig flere unge, og medlemsmassen er jevnt fordelt på kjønn. Levanger Jeger og Fiskerforbund har ca 490 medlemmer. Av disse er det 102 ungdomsmedlemmer. Det er 65 kvinnelige medlemmer. HUNT viser at ca. 85 % kvinner og knappe 90 % menn i Levanger har drevet friluftsliv de siste 6 månedene. Det er mindre sosioøkonomiske forskjeller når det gjelder deltakelse i friluftsliv enn i idrett og trening.



Status anlegg

Anlegg eies i hovedsak av idrettslagene, med unntak av større haller, skoleanlegg og Levanger Fritidspark A/S. Kapasiteten har for flere områder vært betydelig lavere enn behovet de senere år. Dette gjelder spesielt svømming (også skolesvømming) og andre innendørsidretter. Gymnastikksalene på skolene i kommunen er stort sett i bruk også på kveldstid.

Når Trønderhallen med svømmehall står ferdig, vil man ha økt kapasitet både innen ballspill og svømmeaktiviteter.

Matteidrettene har fortsatt ikke tilstrekkelig anleggskapasitet.

Ishall for skøyteaktiviteter mangler, og de som driver med vannsport har heller ikke gode anleggsforhold.



Nærmiljøanleggene er stort sett etablert av skoler, velforeninger og borettslag, og finnes i alle deler av kommunen. Disse anleggene vil alltid ha behov for vedlikehold og fornyelse.



Tilrettelegging for friluftsliv har delvis vært gjort av kommunen i samarbeid med direktoratet for naturforvaltning og Statskog.

Idrettslagene har i mange områder merket turløyper sommertid, og flere steder i kommunen kjøres det opp skiløyper for offentligheten hver vinter. Det er fortsatt store utfordringer, og områder som er tilrettelagt har behov for vedlikehold.

Viser forøvrig til vedlagte kart over anlegg. Vedlegg 1-16.

ANALYSE AV BEHOV FOR ANLEGG OG AKTIVITETER

Befolkningsutvikling og sammensetning

Det er nylig gjennomført en boliganalyse for Levanger kommune. Her er noen trekk fra befolkningsutviklingen hentet fra rapporten:

- Levanger har hatt en befolkningstilvekst på ca. 1000 personer de siste ti årene.
- Befolkningsveksten er større i sentrum på bekostning av andre deler av kommunen. Skogn sentrum har også hatt en positiv utvikling.
- Flere eldre har flyttet nærmere sentrale strøk. Dette gjelder både for Levanger sentrum, Skogn og Åsen.
- Prognosen for folketallet i Levanger i 2025 er ca. 21200 innbyggere, en økning på 2700 fra i dag.
- Vi får en kraftig endring i alderssammensetning i årene framover. Andelen eldre øker voldsomt. Se tabell under:

Hvis en setter fordelingen i året 2005 til 100% for hver aldersgruppe, så får en denne utviklingen i prosent:

	2005	2010	2015	2020	2025
0-9 år	100 %	98 %	99 %	102 %	105 %
10-19 år	100 %	99 %	94 %	93 %	93 %
20-29 år	100 %	110 %	118 %	119 %	114 %
30-39 år	100 %	90 %	89 %	95 %	101 %
40-49 år	100 %	105 %	103 %	93 %	92 %
50-59 år	100 %	103 %	105 %	112 %	111 %
60-69 år	100 %	126 %	142 %	147 %	151 %
70-79 år	100 %	100 %	120 %	152 %	172 %
80-89 år	100 %	100 %	99 %	103 %	129 %
90 år +	100 %	134 %	152 %	160 %	163 %
Total	100 %	103 %	106 %	109 %	112 %

Aktivitet, livsstil og helse

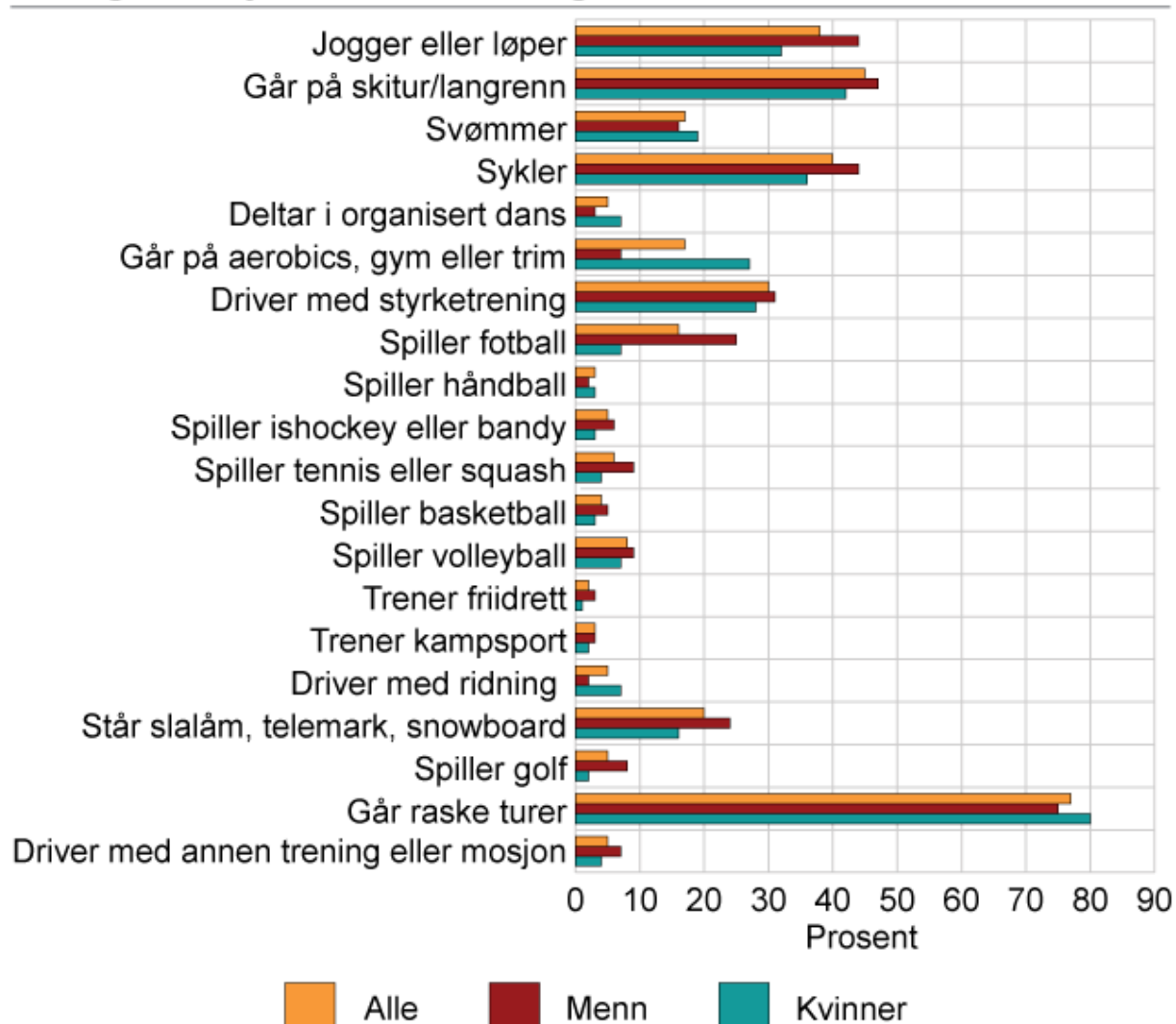
Forskning viser klare sammenhenger mellom fysisk aktivitet, livsstil og helse, både for voksne og unge.

Statistisk sentralbyrå sin levekårsundersøkelse i 2007³, viste at sju av ti nordmenn trente minst en gang i uka. Å gå tur i god fart er den mest populære aktiviteten for begge kjønn.

De mest typiske friluftslivsaktivitetene er kortere turer og dagsturer til fots i skog og på fjell. Omtrent åtte av ti er med på slike aktiviteter i løpet av ett år. Bær- og sopplukking er en aktivitet som har hatt betydelig nedgang de siste ti åra.

³ <http://www.ssb.no/emner/07/02/50/fritid/>

Andel som har deltatt i ulike idrettsgrener de siste 12 måneder, alle og etter kjønn. Alder 16 år og eldre. 2007. Prosent



Kilde: Statistisk sentralbyrå

For aldersgruppen 16-87 år i Norge er det flere som driver med regelmessig fysisk aktivitet i 2007 enn i 1987. Likevel er det i 2007 hele 83 % av befolkningen som ikke når anbefalingene om daglig fysisk aktivitet minst 30 minutter.

Selv om nordmenn bruker en del tid på fysisk aktive fritidssysler beveger vi oss langt mindre enn andre europeere. Vår fysiske aktivitet i form av trening og mosjon på fritid synes ikke å kompensere for nedgangen i generell fysisk aktivitet i hverdagen, og det er tegn som tyder på at overvekt og andre helseutfordringer øker i den norske befolkningen som en konsekvens av dette.

I Levanger er vi kulturelt aktive. Tall fra HUNT3-undersøkelsen viser at vi deltar relativt mye i kor, orkester, dans og lignende. Kvinner er noe mer kulturelt aktive enn menn, mens mennene til gjengjeld er noe mer fysisk aktive. Mellom halvparten og 2/3-deler av den voksne befolkningen i Levanger driver med trening/idrett opptil en gang i uka. Friluftsliv drives av de fleste, idrett/trening av yngre voksne (< 50 år) tilhørende "høyere" sosioøkonomiske grupper.

Aktivitet, livsstil og helse er koblet tett sammen. Helse kan forstås som vår evne til å mestre hverdagens krav og påkjenninger. Helse omfatter både fysisk og psykisk helse. Den måten vi lever på har stor påvirkning på vår psykiske og fysiske helse både nå og framover i livene våre. Det enkleste og beste rådet for folk flest når det gjelder å ta vare på egen helse er å være fysisk aktiv minst 30 min hver dag⁴.

I et livskvalitetsperspektiv er vår største utfordring å få alle, unge som gamle, i fysisk aktivitet i 60 min / dag. I dag ser vi et markert fall i aktivitetsnivået blant barn fra de er 8-9 år til de er i konfirmasjonsalderen, og ytterligere et fall fram mot voksenalder. I voksenalder er aktivitetsnivået relativt stabilt, om enn for lavt. Det er også store ulikheter i aktivitetsnivå innenfor samme aldersgruppe, og kun 1 av 5 tilfredsstiller Helsedirektoratets anbefalinger om minimum 30 min aktivitet pr dag. **Alle undersøkelser viser tydelig at de fleste av oss må bli mer fysisk aktive.**



Hele 76 % av de fysisk inaktive ønsker å komme i gang med regelmessig fysisk aktivitet. Premissene for å få dette til er i særlig grad knyttet til tiltakslyst og motivasjon. Mange motiveres av sosiale sider ved fysisk aktivitet/idrett, mens andre prioriterer mulighet for selvstyring, fleksibilitet med hensyn på tid og sted for egen mosjonsaktivitet. Det er viktig med kort vei til anlegg, at en kan trene når en vil og at treningstilbudet må ha lav inngangsterskel, dvs at man ikke må være så sprek.

Vi ser en kraftig vekst i bruken av treningssentra fra 1987-2007, men også trimløyper og sykkelstier kan skilte med en betydelig bruksvekst i samme periode.⁵

Resultatene fra ulike undersøkelser om fysisk aktivitet og ulike aldersgrupper gir stort sett de samme resultater knyttet til anlegg/arenaer for idrett og fysisk aktivitet. De må ha kort avstand fra bosted, de må være tilgjengelige (kunne brukes når en selv ønsker) og en må føle seg vel som bruker av anlegget. Dette siste er særlig knyttet til at en ikke allerede må være godt trent for å kunne benytte tilbudet.

Det er også tydelig at gode opplevelser i kroppsøvingstimene på skolen og i idretten på fritiden har stor betydning for ens senere fysiske aktivitet. Å tilrettelegge for fysisk aktivitet/idrett både innenfor skoledagen og å tilrettelegge skolens uteområde slik at det stimulerer til fysisk aktivitet/idrett vil være viktige bidrag i et folkehelseperspektiv. Relativt små investeringer i tidlig alder vil gi besparelser på helsebudsjettene senere.

Idrettslagenes rolle

Idretten er Norges største frivillige organisasjon og de aller fleste nordmenn er innom idrettsbevegelsen i kortere eller lengre perioder av sitt liv. Norsk idrett er tuftet på frivillig arbeid og den innsats tusenvis av frivillige gjør kan vanskelig måles i kroner og øre. Dette arbeidet er en betydelig innsats for folkehelsen i det norske samfunnet.

Norsk idrett har hatt en jevn økning i medlemstall de siste ti årene, dette særlig i aldersgruppen 6-12 år. Dessverre er det en nedgang i medlemstall for aldersgruppen 13-19 år. Dette er alderen hvor vi normalt har størst frafall fra idrett. En økning i frafallet hos denne gruppen er bekymringsfullt. Det blir derfor viktig å utvikle tiltak og anlegg som kan bidra til at denne gruppen vil delta lengre i idrett.

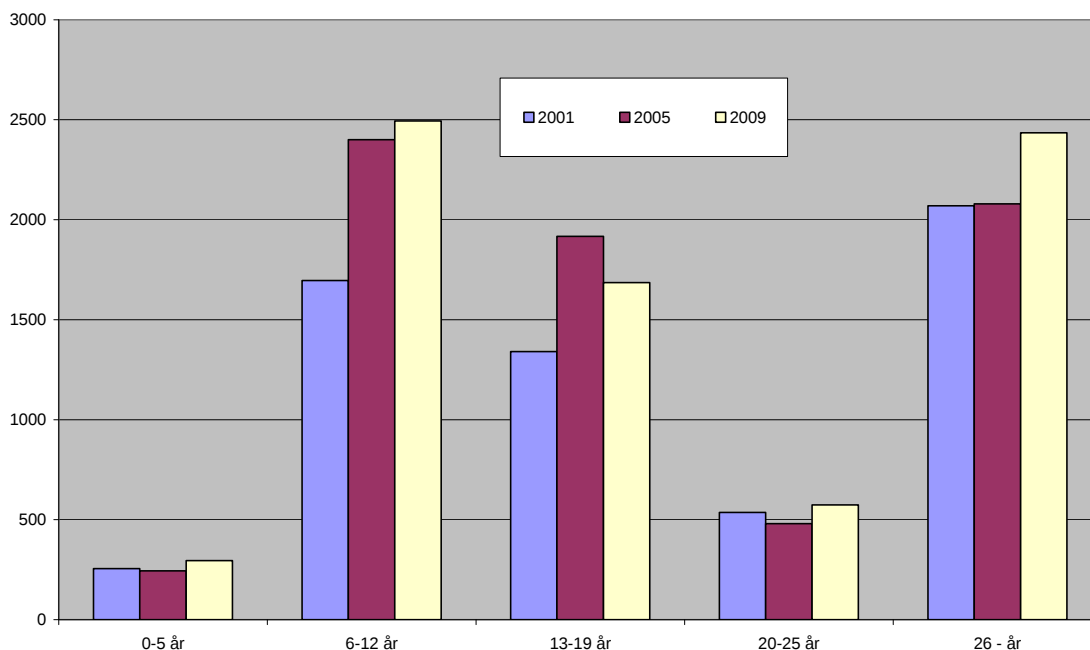
⁴ Kilde: <http://nhi.no/trening/>.

⁵ Kilde: http://www.helsedirektoratet.no/vp/multimedia/archive/00145/Fysisk_inaktive_vok_145669a.pdf

Idrettslagene må fortsatt være pådrivere for å få kommunens innbyggere i fysisk aktivitet. Det er i all hovedsak idrettslagene som driver den organiserte aktiviteten og er derfor en særdeles viktig samfunnsaktør i kommunen.

Idrettslagene må ha rammevilkår som gjør det mulig å fortsette med den frivillige innsatsen som i dag er til stede. Med gode rammevilkår vil idrettslagene kunne utøve sitt ansvar og sine roller som viktige samfunnsaktører. De må ta ansvar for at det finnes tilbud hvor innbyggerne finner aktivitet som fenger. Det er også viktig at arbeidet med å minske frafallet intensiveres.

Medlemsutvikling idrettslag i Levanger



Aktivitetsutvikling

Det blir en hovedoppgave å stimulere til økt aktivitet for de som i dag ikke har minimum 30 minutter med fysisk aktivitet daglig. Det er grunnleggende viktig at hver enkelt av oss opplever velvære, mestring, fellesskap og glede over å drive med ulike former for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Dette kan skje gjennom ulike former for stimulering og tilrettelegging i skole og fritid, igjennom anleggsbygging, og gjennom økt forståelse for sammenhenger mellom fysisk aktivitet og helse. Fysisk aktivitet i ulike former er avgjørende for å utvikle og ivareta god helse, uavhengig av alder. Man må sikre at flere er fysisk aktive, og at barn og ungdom tar med seg fysisk aktivitet inn i voksenlivet. Det blir spesielt viktig å utvikle tiltak som stimulerer ungdomsgruppen til gode vaner for fysisk aktivitet/idrett, enten de er organisert eller egenorganisert.

Det er nødvendig med en bred forståelse for hva fysisk aktivitet/idrett innebærer. Vi har ulike interesser og ønsker for hvordan vi vil utfolde oss fysisk. Derfor er det viktig å utvikle og tilrettelegge for et vidt spekter av aktiviteter. I tillegg til tradisjonelle aktiviteter både innendørs og utendørs, er det viktig å ha åpenhet for nye aktiviteter. Her nevnes for eksempel taj chi, parkour (en type hinderforsering mellom to punkter), ulike dansestiler, dataspill for fysisk aktivitet (eks. Wii) mv.

Det vil være behov for å tilrettelegge på grunn av ulike forutsetninger og kulturelle forskjeller. Noen grupper som vil ha dette behovet nevnes her:

Ungdom som er mindre fysisk aktive

Det er store ulikheter i forhold til fysisk aktivitet/idrett for ungdomsgruppen. Noen driver med toppidrett, mange driver med regelmessig fysisk aktivitet, men en god del er for fysisk passive. Ikke alle føler seg hjemme innenfor organisert idrett/fysisk aktivitet, men ønsker å delta i egenorganisert aktivitet. Det er spesielle utfordringer for de unge som er minst fysisk aktive. For ungdom i alderen 13-16 år vil den fysiske aktiviteten knyttet til skolehverdagen være avgjørende. For aldersgruppen 16-19 år vil tilbudet innenfor fysisk aktivitet i videregående skole være helt sentral. Økt samarbeid mellom skole og idrettslag vil være en ønskelig utvikling.

Minoritetsspråklige

Deltakelse i en organisert aktivitet er ofte inngangsporten til integrering. Levanger er bosettingskommune og en mottakskommune, noe som forplikter lokalsamfunnet og det enkelte idrettslaget til å ta del i integreringen. Idrett og fysisk aktivitet er ikke nødvendigvis en prioritert aktivitet i mange av disse familiene.

Flyktningen/asylsøkeren/innvandreren står i mange tilfeller med små sosiale nettverk. En fadderordning kan være et tiltak for å legge til rette når en minoritetsspråklig kommer som ny inn i idrettslaget. Det kan også være språkmessige utfordringer når det gjelder skriftlige/muntlige beskjeder. Det er viktig å bygge opp gode rutiner for kontakt mellom idrettslag og innvandringsenheten for å løse utfordringene.



Eldre

Befolkningsutviklingen de neste 10-15 år medfører en stadig større gruppe eldre over 65 år. Målrettet forebyggende og helsefremmende arbeid gjennom systematisk fysisk aktivitet er grunnleggende for at seniorgruppen skal klare seg lengst mulig uten pleie- og omsorgstjenester. Dette vil gi seniorene en langt bedre livskvalitet, og bedre evne til å ta vare på egen helse. Det vil også bidra til å redusere de kommunale utgiftene til behandling og rehabilitering.

Det er viktig å legge forholdene til rette og iverksette tiltak som

- forbedrer og beriker tilværelsen for seniorene og med det bidrar til livskvalitet for seniorene
- bidrar til at seniorene lengst mulig skal holde seg friske, psykisk og fysisk, og å være selvhjulpne.

Funksjonshemmede

Gruppen funksjonshemmede omfatter mennesker med nedsatt funksjonsevne på ulike områder. Dette betyr at det vil være ulike behov for tilpasning og tilrettelegging. Av gruppen



lite fysisk aktive i befolkningen utgjør funksjonshemmede en betydelig andel. Det er nødvendig å forsterke arbeidet for å øke mulighetene for variert fysisk aktivitet/idrett for funksjonshemmede. Her har både det offentlige og idrettslagene et ansvar. Det bør i større grad legges tilrette for stimuleringsmidler for idrettslag som tar på seg et spesielt ansvar for fysisk aktivitet/idrett for funksjonshemmede.

Rus/psykiatri

Dette er en sammensatt gruppe som til dels hører til foregående kategori. Ordningen med treningskontakt er et godt tilbud og bør forsterkes. Det er viktig med et spesielt fokus på tilrettelegging for barn som har foreldre innenfor psykisk helsevern, eller foreldre med rusproblem.

Toppidrett

Toppidrett har en naturlig rolle i Levangers idrettsliv og drives både innenfor lagidretter og individuelle idretter. Toppidrettutøvere fungerer som viktige inspirasjonskilder for at barn og unge deltar innenfor breddeidretten, og mange toppidrettsutøvere er gode forbilder for barn og unge. Videre har toppidretten stor betydning for attraksjonsutvikling og omdømmebygging for kommunen.

Det er behov for bedre tilrettelegging for å kunne drive toppidrett slik at flere unge har muligheter til å delta. Levanger vgs har toppidrett for fordypning, et tilbud det vil være ønskelig å videreutvikle i samarbeid med Verdal vgs. Det bør arbeides for å etablere et forsøk for idrettsprofil på ungdomstrinnet, og utvikle samarbeid mellom ungdomsskole, videregående skoler, HiNT og idrettslagene på dette området. Det må satses på de områdene vi pr. dato har gode miljøer.



Høgskolen i Nord-Trøndelag, ved kroppsøvingstudanninga har en høg kompetanse både på trener og utøversiden og har et spesielt ansvar for å utvikle fagmiljø som både topp- og breddeidrett kan nyttiggjøre seg av.

Det er også nødvendig at lages kommunale retningslinjer for støtteordninger til toppidretten - både for individuelle idretter og lagidretter.

Individuell helse og folkehelse

Vi har sett at det er klare sammenhenger mellom fysisk aktivitet og helse. Daglig fysisk aktivitet bidrar til å vedlikeholde og utvikle helsen, og Helsedirektoratets anbefaling på 30 min fysisk aktivitet pr dag krever tilrettelegging ut over det som gjøres i dag.



Målet må være at alle innbyggerne skal være fysisk aktive i min 30 min pr dag både for individuell velvære og den dokumenterte positive helseeffekt. Styrking av fysisk aktivitet/idrett/friluftsliv blir et viktig bidrag til å bedre egen helse og styrke folkehelsen. Fysisk aktivitet får en egenverdi og blir samtidig et virkemiddel for å løse noen av de utfordringene vi har innenfor helse- og omsorgsområdet.

Det er betydelig ulikhet i fysisk aktivitet i befolkningen. Det er sammensatte årsakssammenhenger til dette. Det er et stort helsepotensiale i fysisk aktivitet, ikke minst i forhold til de som i utgangspunktet er minst fysisk aktive. Det er i denne sammenheng behov for å utvikle nye samarbeidstiltak mellom lag og foreninger, kommunen, NAV og helsetjenestene for å få flere i aktivitet.

Det er behov for mer forskningsbasert kunnskap på dette området. Det er ønskelig - i nært samarbeid med HiNT, område kroppsøving, idrett og friluftsliv - å følge et utvalg av befolkningen i planperioden for å måle effekt av enkelte av de tiltakene som iversettes.

Anleggsutvikling

I Levanger er det i dag rimelig bra anleggsdekning innenfor ulike idretter.

Fortsatt er det et udekt behov for innendørshaller til organisert aktivitet i flere deler av kommunen. Særlig gjelder dette for barn og unge – særlig for aldersgruppen 6 -12 år - jfr økningen i medlemsmassen for idrettslagene. Behovet er størst i sørdelen av kommunen og ellers i de delene av kommunen der det etableres nye boligområder.

Det er pr. i dag underdekning på svømme- og badeanlegg, men Trønderhallens svømmehall vil dekke innendørsbehovet fra 2011. Når det gjelder utendørs badeanlegg/tilrettelagte strandområder er det fortsatt behov for utvikling. I sentrumsområdet er det flere aktuelle områder som kan tilrettelegges bedre, f.eks. Moan, Røstad og Sjøbadet. På Skogn og Åsen er det bra tilrettelagt ved Holsand og Hammervatnet.

Det er økende interesse for vannsport (f.eks. roing/padling) med en aktiv kajakkklubb i kommunen. Dette er aktiviteter som kan drives på ulike nivå og av alle aldersgrupper. Det er behov for utvikling av naust/lagerplass for kajakk/kanoer for i større grad å tilrettelegge for denne sporten.

Når det gjelder utendørs anlegg har frivillige til nå sørget for islegging av Levanger Stadion og andre steder. Det bør fortsatt sørges for at det finnes areal hvor det kan lages utendørs is for frie aktiviteter om vinteren.



Fylket mangler innendørs anlegg for skøyte - og isaktiviteter. Når det gjelder en framtidig innendørs ishall kan dette være et naturlig samarbeidsprosjekt mellom Levanger og Verdal kommuner. Imidlertid bør det opparbeides utendørs isflater vinterstid flere steder i kommunen. Levanger stadion er et naturlig sted for dette i sentrum. Det er behov for å klargjøre ansvarsforhold knyttet til dette.

De neste ti til tjue år vil stadig større deler av befolkningen være i aldersgruppen over 65 år. Samtidig etableres det mange sentrumsnære leilighetskompleks med tilrettelagte boliger for eldre. Her er det økende behov for anlegg, turstier og annen tilrettelegging for fysisk aktivitet - for denne aldersgruppen og for befolkningen forøvrig.



Det er også grupper av ungdommer som driver med ulike fysiske aktiviteter på siden av den organiserte idretten (bl.a. skateboard, freerunning/parkour⁶, BMX). Det må legges til rette for at også denne gruppen får et tilbud slik at de kan drive sin aktivitet på linje med den organiserte idretten.

Interessen for sykling er økende. Det bør anlegges flere sykkelstier, slik at det blir naturlig for både barn, ungdom og voksne å sykle. Dette gjelder både på fritida og til/fra skole og arbeidssted.

⁶ Freerunning og parkour er en fysisk aktivitet oppstått i bymiljø der naturlige hinder brukes. Parkour har som mål å komme seg fra A til B så effektivt som mulig, mens i freerunning kan man stoppe opp på et punkt for å gjøre bevegelser som spins, flips og figurer.

Hvilke anlegg kan brukes til hva

Det bør igangsettes et arbeide for å kartlegge de ulike anleggene i kommunen med tanke på å bestemme hvilke aktiviteter de ulike anleggene kan brukes til.

Anlegg for å tilrettelegge for friluftsliv

Tilrettelegging for friluftsliv har to hovedformål:

- Redusere fysiske barrierer og derigjennom stimulere til økt friluftsliv.
- Hindre at friluftslivet påfører naturen unødige slitasje og skader flora og fauna.

Det er mange godt tilrettelagte områder for friluftsliv i kommunen. Det er samtidig viktig at noen områder får være urørte. Når det gjelder vedlikehold av de tilrettelagte områdene er det fortsatt betydelige utfordringer.

Vedlikehold

Det er et betydelig behov for vedlikehold av de anlegg som finnes i dag, både haller og utendørsanlegg for ski, skiskyting, fotball, friidrett, friluftsliv mm. Et godt vedlikehold gjør anleggende attraktive, reduserer driftskostnadene og vil øke levetiden på anleggene. Det er behov for økte ressurser til og bedre rutiner for systematisk vedlikehold.

VISJON, MÅL OG TILTAK

Alle innbyggere i Levanger kommune er fysisk aktive



ANLEGG

1. Alle innbyggerne i Levanger kommune skal ha tilgang til tidsriktige og innbydende anlegg for variert fysisk aktivitet i hele kommunen.

IDRETT

1. Alle innbyggerne i Levanger kommune skal oppleve den frivillige idrettens aktivitetstilbud som attraktiv.
2. Alle innbyggere i Levanger kommune skal kunne oppleve toppidrett og/eller breddeidrett som utøver, tilrettelegger og/eller tilskuer.

FYSISK AKTIVITET/ FRILUFTSLIV

1. Alle innbyggere i Levanger kommune skal være fysisk aktive i min 30 minutter pr. dag
2. Alle innbyggere i Levanger kommune skal ha mulighet til et aktivt friluftsliv.

Tiltak anlegg:

Levanger kommune skal:

- ansette en idrettskonsulent.
- årlig revidere et prioritert handlingsprogram for anlegg med utgangspunkt i idrettspolitisk plan.
- utarbeide retningslinjer for leie og prissetting av anlegg-/halleie for trening. Retningslinjene skal behandles politisk.
- etablere egen budsjettpost for jevnlig vedlikehold og rehabilitering av anlegg/friluftsområder så de blir attraktive å bruke.
- planlegge og bygge anlegg for fysisk aktivitet spesielt rettet mot frie aktiviteter for ungdom (f.eks rampe/urbananlegg o.l.)
- ved planlegging, nybygging og renovering av skoler og barnehager legge tilrette for variert fysisk aktivitet både ute og inne.
- se på offentlige og private anlegg i sammenheng, for best mulig utnyttelse av ressurser.
- Igangsette et arbeid for å kartlegge anlegg og bestemme hvilke aktiviteter de ulike anleggene kan brukes til.

Tiltak idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv:

Levanger kommune skal:

- ansette en idrettskonsulent
- utarbeide retningslinjer for leie og prissetting av anlegg-/halleie for trening. Retningslinjene skal behandles politisk.
- legge til rette for å videreutvikle samarbeidet mellom idretten/klubbene og utdanningsaktørene i kommunen (gr.skolene, vg skole, HiNT)
- innarbeide kunnskapen om positive helseeffekter ved all fysisk aktivitet hos befolkningen - i forhold til forebygging, helsefremming og rehabilitering.
- evaluere støtten til toppidrett i Levanger kommune, og lage retningslinjer for dette.
- stimulere til utvikling av idrettslagenes aktivitetstilbud, slik at de oppleves attraktive for flere brukergrupper
- etablere et samarbeid mellom innvandrertjenesten og idrettslagene for å ha kontinuerlig fokus på Integrering av minoritetsspråklige.
- opprette støtteordning for at idrettslagene skal etablere et lavterskel-tilbud for fysisk aktivitet for voksne i alle ungdomsskolekretsene i kommunen.
- opprettholde ungdom sin deltakelse i idrett gjennom målrettede tiltak for å redusere frafall.
- legge til rette for kurs for aktivitets-/treningsledere.
- legge til rette for nye aktiviteter for å få et mest mulig variert tilbud
- arbeide for å etablere et forsøk for idrettsprofil i ungdomstrinnet.
- arbeide for idrettsutdanning i videregående skole i kommunen.
- etablere egen budsjettpost for jevnlig vedlikehold og rehabilitering av anlegg/rekreasjonsområder så de blir attraktive å bruke.
- skal tilrettelegge skolenes uteområde og innhold slik at alle barn og unge er fysisk aktive 30-60 minutter pr. skoledag.
- utvikle tiltak for å øke fysisk aktivitet blant kommunens ansatte.
- legge til rette for trygge skoleveier og stimulere til at elever går og sykler til skolen.
- gi økonomisk støtte til utgivelse av informasjonsmateriell om rekreasjonsområder / turstier / skiløyper / muligheter for friluftsliv.
- legge tilrette for at ulike anlegg blir tilgjengelige for uorganisert fysisk aktivitet.
- utvikle tiltak for fysisk aktivitet spesielt tilrettelagt for eldre.
- utvikle tiltak for fysisk aktivitet spesielt tilrettelagt for fysisk og psykisk utviklingshemmede (tilrettelegging aktiviteter).
- utvikle samarbeidstiltak mellom lag og foreninger, NAV og helsetjenestene i tråd med samhandlingsreformen.
- ta initiativ til et samarbeid med HiNT kroppsøvingsseksjonen om å følge et utvalg av befolkningen i planperioden for å måle effekt av enkelte av de tiltakene som iverksettes.

BEHOV ANLEGGsutbygging

Haller:

Eksisterende/under bygging:

- Levangerhallen (Dagens kapasitet må opprettholdes. Trønderhallen vil ikke kunne erstatte den.)
- Trønderhallen ferdig 2011
- Løa går inn i driftsselskapet til Trønderhallen. Det bør det legges til rette for at denne kan brukes til turn, basistrening og matteidretter.
- Skognhallen.

Behov:

- Skognhallen, større rehabilitering nødvendig om noen år.
- Ny hall Åsen
- Ny fotballhall Levanger fritidspark
- Ishall: Samarbeide mellom Levanger og Verdal kommuner som et samarbeidsprosjekt innenfor Innherred samkommune. En hall bør ligge i tilknytning til bygg/anlegg hvor man kan utnytte ishallens varmeproduksjon.

Svømmehaller:

Eksisterende/under bygging:

- Svømmehall Røstad, ferdig 2011
- Skogn, bør fortsatt vedlikeholdes
- Ytterøy, bør fortsatt vedlikeholdes

Skianlegg:

Eksisterende:

Langrenn:

Frolfjellet skisenter. Nytt, stort anlegg. Vil være behov for videreutvikling om noen år.

Mellomstore skianlegg i Markabygda, Skogn, Åsen videreutvikles

Småanlegg i øvrige deler av kommunen (opptil 2 km) (lysløyper) Vedlikeholdes, men ikke utvidelse av anleggene.

Skiskyting:

Frolfjellet skisenter. (se over)

Alpint:

Torsbustaden (inkludert park). Vil kunne videreutvikles.

Hopp:

Torsbustaden. Vil trenge vedlikehold.

Behov:

Rulleskianlegg:

Kun behov for ett i Levanger kommune. Skiklubbene må samarbeide.

Kunstgressbaner:

Eksisterende:

- Levanger fritidspark, oppgradert 2010

Behov:

- Reemyra evt. Skogn. (Prosjektgruppa synes en løsning med salg av Reemyra og flytting av anlegg til skoleområdet med felles garderobesett bør jobbes videre med.)
- 7'er Mule
- 7'er Hallstein
- 7'er Markabygda
- 7'er Nesset

Orientering:

Fortløpende vurdering av søknader i forhold til oppgradering av eksisterende kart/lage nye kart ut ifra planlagte mesterskap.

Nærmiljøkart kommer inn under nærmiljøanlegg.

Skøytesport:

Eksisterende:

Utendørs islegging vinterstid noen steder i kommunen. (uklare ansvarsforhold)

Behov:

Innendørs ishall. (Samarbeid med Verdal)

Utendørs islegging vinterstid utvalgte steder i kommunen.

Friidrett:

Prioritere å opprettholde ett anlegg i kommunen: Levanger Fritidspark, Moan. Oppfordre til samarbeid med Verdal.

Skiløyper:

Levanger kommune må legge føringer for tilskudd til oppkjøring av løyper. Idrettslagene må samarbeide, slik at man har oppkjørte løyper hver dag i sesongen og utnytter ressursene på best mulig måte. Samarbeidsprosjekt mellom Levanger kommune og Levanger idrettsråd.

Båtsport:

Behov:

Kajakk/kano, klubbhus og lager.

Seiling, klubbhus Sjøbadet.

Badeanlegg /Rekreasjonsområder:

Behov:

Utvikle nye og vedlikeholde eksisterende anlegg. Bør være minst to badeanlegg i sentrumsområdet. Moan, Sjøbadet og Røstad er aktuelle.

Sykkelsport:

Eksisterende/underbygging:

Ronglan, BMX-bane

Behov:

Sykkelbane Levanger fritidspark, Moan

Streetsykling i tilknytning til urbananlegg/rampe (stadionområdet eller Moan)

Neset: Offroad sykkelbane

Ingen prioritering av velodrom.

Klubbhus/skihytter:

Klubbhus/skihytter ved prioriterte anlegg i planen vil komme først.

Motorsport:

Eksisterende/under bygging:

Torsbustaden: Knattebane, RC-bane, MX-bane

Prosjektgruppa går ikke inn for flere motorsportanlegg i LK. Oppfordres til samarbeid med Verdal.

Frie aktiviteter ungdom:

Behov:

Urbananlegg/rampe/skateboard + BMX-sykkelbane. Levanger fritidspark, Moan eller Stadionområdet.

Parkour/Freerunning: tilrettelegging innendørs vinterstid.

Skyteanlegg:

Er rehabilitert i løpet av de siste årene. Ikke noe meldt behov.

Flysport:

Skogn. Rehabilitering og fornyelse Foreslår forøvrig samarbeid med Verdal.

Nærmiljøanlegg:

Vil bli prioritert etter søknad for hvert år.



PRINSIPPER OG RETNINGSLINJER FOR ANLEGGSLIE

MÅL: Planen har som mål å utjevne ulikhetene og skape en mer rettferdig og forståelig praksis når det gjelder leie av kommunale

Det er i dag (2010) ulik betaling avhengig av aldersgrupper og type anlegg. Prisen varierer fra kr 0.- til kr 600.- pr time. Dagens praksis med hensyn leie av anlegg for trening er ulik etter type idrett og type anlegg. Dette oppleves som lite rettferdig.

I utgangspunktet bør det være slik at utleiepris i seg selv ikke er en faktor for om grupper bruker anleggene eller ikke, og det bør videre tilstrebes sammenlignbare priser for kommunale, fylkeskommunale og statlige anlegg/anleggsflater.

Det vurderes to forskjellige prinsipper for prissetting:

Alternativ 1

1 A: Gratis leie av kommunale anlegg for trening - barn og unge under 23 år.

All leie av kommunale anlegg for trening er gratis for leietaker under 23 år. Dette vil erfaringsmessig øke aktivitetene. Alternativet må være uavhengig av idrettsgren. Konsekvenser er betydelig økte kostnader for Levanger kommune og vil kunne utfordringer i forhold til ubenyttet brukstid.

1 B: Gratis leie av kommunale anlegg for trening - uavhengig av alder.

All leie av kommunale anlegg for trening er gratis for leietaker. Dette vil erfaringsmessig øke aktivitetene. Alternativet må være uavhengig av idrettsgren. Konsekvenser er også for dette alternativet betydelig økte kostnader for Levanger kommune og vil kunne utfordringer i forhold til ubenyttet brukstid.

Alternativ 2

Hvis man innfører en minimumspris for alle kommunale anlegg, også gymsaler, vil dette bidra til å redusere ubenyttet brukstid, samtidig som alle bidrar til å få prisene utjevnet.

2 A. Egenandel/makspris for leie av kommunale anlegg for trening - avhengig av alder

Alle skal være med på å betale en minimumspris pr time for mindre anlegg samtidig som det iverksettes en makspris for leie av kommunale anlegg. Utgifter til trening skal være uavhengig av idrettsgren. Betaling av en minimumspris for leie av kommunale anlegg skal gå til utjevning av leiekostnadene for lagene.

2 B. Egenandel/makspris for leie av kommunale anlegg for trening - uavhengig av alder

Alle skal være med på å betale en minimumspris pr time for mindre anlegg samtidig som det iverksettes en makspris for leie av kommunale anlegg. Utgifter til trening skal være uavhengig av idrettsgren og aldersgruppe. Betaling av en minimumspris for leie av kommunale anlegg skal gå til utjevning av leiekostnadene for lagene.

Årlige leiepriser vedtas i kommunestyrets budsjettmøte. Eksempler på prissetting 2011, se vedlegg 3.

Vurdering av alternativer

Iverksetting av planens intensjon og grunntanke om økt fysisk aktivitet for alle – ikke minst som en helsefremmende faktor – vil medføre en ny leiepraksis. Et mulig alternativ er gratis leie, men dette vil bli uforholdsmessig kostbart for kommunen. Leie av anlegg for trening bør være lik uavhengig av alder og idrettsgren, men alle som leier kommunale anlegg for trening, bør være med på å betale en minimumspris for å utjevne de samlede leieutgiftene for idrettslagene. Dette innebærer at nåværende praksis med fri leie av noen anlegg – f.eks. gymnastikksaler – må utgå.

Konklusjon

Alternativ 2 B vil derfor være den modellen som best ivaretar planens visjon, mål og intensjon. Denne modellen er gjennomført i flere danske kommuner.

Dette medfører at alle bidrar til en mest mulig rettferdig prinsipp for leie, samtidig som det vil være overkommelig for alle. Nye, større anlegg med stor kapasitet, f.eks. Trønderhallen, vil samtidig kunne bli tilgjengelig for alle publikums- og treningsgrupper.



VEDLEGG IDRETTSPOLITISK PLAN

Vedlegg 1: Handlingsplan tiltak

Vedlegg 2: Utkast handlingsplan anlegg

Vedlegg 3: Eksempler på prissetting ved nye retningslinjer for anleggs- / halleie

Vedlegg 4: Kart eksisterende anlegg

Vedlegg 1: Handlingsplan tiltak

Tiltak anlegg 2011:

- ansette en idrettskonsulent.
- utarbeide retningslinjer for leie og prissetting av anlegg-/halleie for trening. Retningslinjene skal behandles politisk.
- lage prioritert handlingsprogram for anlegg med utgangspunkt i idrettspolitisk plan knyttet til spillemiddelbehandling.

Kommentar: Tilsetting av idrettskonsulent i 2011 har høyeste prioritet. Denne stillingen skal ivareta de årlige handlingsplanene for anlegg knyttet opp mot søknader om spillemidler. Stillingen skal videre ivareta veiledning av lagene, være dialogpartner for Levanger idrettsråd og arbeid med iverksetting av øvrige tiltak vedtatt i idrettspolitisk plan. Tiltak 2012-2025 påbegynnes i 2011 etter prioritering i dialog med Levanger idrettsråd.

Tiltak anlegg 2012-2025:

- lage årlige prioriterte handlingsprogram for anlegg med utgangspunkt i idrettspolitisk plan knyttet til spillemiddelbehandling.
- etablere egen budsjettpost for jevnlig vedlikehold og rehabilitering av anlegg/friluftsområder så de blir attraktive å bruke.
- planlegge og bygge anlegg for fysisk aktivitet spesielt rettet mot frie aktiviteter for ungdom (f.eks rampe/urbananlegg o.l.)
- ved planlegging, nybygging og renovering av skoler og barnehager legge tilrette for variert fysisk aktivitet både ute og inne.
- se på offentlige og private anlegg i sammenheng, for best mulig utnyttelse av ressurser.
- igangsette et arbeid for å kartlegge anlegg og bestemme hvilke aktiviteter de ulike anleggene kan brukes til.

Tiltak idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2011:

- ansette en idrettskonsulent
- utarbeide retningslinjer for leie og prissetting av anlegg-/halleie for trening. Retningslinjene skal behandles politisk.

Kommentar: Tilsetting av idrettskonsulent i 2011 har høyeste prioritet. Denne stillingen skal ivareta ulike tiltak på aktivitetsfeltet opp mot lag og foreninger, fylkeskommunen, og arbeide med de årlige handlingsplanene for anlegg og aktivitet.

Forøvrig tillegges stillingen arbeid med iverksetting av øvrige tiltak vedtatt i idrettspolitisk plan. Tiltak 2012-2025 påbegynnes i 2011 etter prioritering i dialog med Levanger idrettsråd.

Tiltak idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2012-2025:

- legge til rette for å videreutvikle samarbeidet mellom idretten/klubbene og utdanningsaktørene i kommunen (gr.skolene, vg skole, HiNT)
- innarbeide kunnskapen om positive helseeffekter ved all fysisk aktivitet hos befolkningen - i forhold til forebygging, helsefremming og rehabilitering.
- evaluere støtten til toppidrett i Levanger kommune, og lage retningslinjer for dette.
- stimulere til utvikling av idrettslagenes aktivitetstilbud, slik at de oppleves attraktive for flere brukergupper
- etablere et samarbeid mellom innvandrer-tjenesten og idrettslagene for å ha kontinuerlig fokus på Integrering av minoritetsspråklige.

- opprette støtteordning for at idrettslagene skal etablere et lavterskel-tilbud for fysisk aktivitet for voksne i alle ungdomsskolekretsene i kommunen.
- opprettholde ungdom sin deltakelse i idrett gjennom målrettede tiltak for å redusere frafall.
- legge til rette for kurs for aktivitets-/treningsledere.
- legge til rette for nye aktiviteter for å få et mest mulig variert tilbud
- arbeide for å etablere et forsøk for idrettsprofil i ungdomstrinnet.
- arbeide for idrettsutdanning i videregående skole i kommunen.
- etablere egen budsjettpost for jevnlig vedlikehold og rehabilitering av anlegg/rekreasjonsområder så de blir attraktive å bruke.
- skal tilrettelegge skolenes uteområde og innhold slik at alle barn og unge er fysisk aktive 30-60 minutter pr. skoledag.
- utvikle tiltak for å øke fysisk aktivitet blant kommunens ansatte.
- legge til rette for trygge skoleveier og stimulere til at elever går og sykler til skolen.
- gi økonomisk støtte til utgivelse av informasjonsmateriell om rekreasjonsområder / turstier / skiløyper / muligheter for friluftsliv.
- legge tilrette for at ulike anlegg blir tilgjengelige for uorganisert fysisk aktivitet.
- utvikle tiltak for fysisk aktivitet spesielt tilrettelagt for eldre.
- utvikle tiltak for fysisk aktivitet spesielt tilrettelagt for fysisk og psykisk utviklingshemmede (tilrettelegging aktiviteter).
- utvikle samarbeidstiltak mellom lag og foreninger, NAV og helsetjenestene i tråd med samhandlingsreformen.
- ta initiativ til et samarbeid med HiNT kroppsøvingsseksjonen om å følge et utvalg av befolkningen i planperioden for å måle effekt av enkelte av de tiltakene som iverksettes.

Vedlegg 2: Utkast handlingsplan anlegg

Det er på noen anlegg foreslått periode for utbygging. Forslagene er med utgangspunkt i innspill fra idrettslagene. Andre anlegg er ikke årstallfestet, da det er lagene som må ta initiativ til å realisere dem.

Haller:

Behov:

- Skognhallen, større rehabilitering nødvendig om noen år.
- Ny hall Åsen (2015-2017)
- Ny fotballhall Levanger fritidspark (2014-2016)
- Ishall: Samarbeide mellom Levanger og Verdal kommuner som et samarbeidsprosjekt innenfor Innherred samkommune. En hall bør ligge i tilknytning til bygg/anlegg hvor man kan utnytte ishallens varmeproduksjon.

Svømmehaller:

Behov:

- Skogn, bør fortsatt vedlikeholdes
- Ytterøy, bør fortsatt vedlikeholdes

Skianlegg:

Behov:

Langrenn:

Frolfjellet skisenter. Nytt, stort anlegg. Vil være behov for videreutvikling om noen år. Mellomstore skianlegg i Markabygda, Skogn, Åsen videreutvikles. Småanlegg i øvrige deler av kommunen (opptil 2 km) (lysløyper) Vedlikeholdes, men ikke utvidelse av anleggene.

Skiskyting:

Frolfjellet skisenter. (se over)

Alpint:

Torsbustaden (inkludert park). Vil kunne videreutvikles.

Hopp:

Torsbustaden. Vil trenge vedlikehold.

Rulleskianlegg:

Kun behov for ett i Levanger kommune. Skiklubbene må samarbeide.

Kunstgressbaner:

Behov:

- Reemyra (2011-12) evt. Skogn (2013-2015) (Prosjektgruppa synes en løsning med salg av Reemyra og flytting av anlegg til skoleområdet med felles garderober bør jobbes videre med.)
- 7'er Mule (2015-2020)
- 7'er Hallstein (2015-2020)
- 7'er Markabygda (2015-2020)
- 7'er Nettet (2015-2020)

Orientering:

Behov:

Fortløpende vurdering av søknader i forhold til oppgradering av eksisterende kart/lage nye kart ut ifra planlagte mesterskap.

Nærmiljøkart kommer inn under nærmiljøanlegg.

Skøytesport:

Behov:

Innendørs ishall. (Samarbeid med Verdal)

Utendørs islegging vinterstid utvalgte steder i kommunen.

Friidrett:

Behov:

Prioritere å opprettholde ett anlegg i kommunen: Levanger Fritidspark, Moan. Oppfordre til samarbeid med Verdal.

Skiløyper:

Behov:

Levanger kommune må legge føringer for tilskudd til oppkjøring av løyper. Idrettslagene må samarbeide, slik at man har oppkjørte løyper hver dag i sesongen og utnytter ressursene på best mulig måte. Samarbeidsprosjekt mellom Levanger kommune og Levanger idrettsråd.

Båtsport:

Behov:

Kajakk/kano, klubbhus og lager.

Seiling, klubbhus Sjøbadet.

Badeanlegg /Rekreasjonsområder:

Behov:

Utvikle nye og vedlikeholde eksisterende anlegg. Bør være minst to badeanlegg i sentrumsområdet. Moan, Sjøbadet og Røstad er aktuelle.

Sykkelsport:

Behov:

Sykkelbane Levanger fritidspark, Moan

Streetsykling/BMX i tilknytning til urbananlegg/rampe (stadionområdet eller Moan)

Neset: Offroad sykkelbane

Frie aktiviteter ungdom:

Behov:

Urbananlegg/rampe/skateboard + BMX-sykkelbane. (2011-2015) Levanger fritidspark, Moan eller Stadionområdet.

Parkour/Freerunning: tilrettelegging innendørs vinterstid.

Flysport:

Behov:

Skogn. Rehabilitering og fornyelse. Foreslår forøvrig samarbeid med Verdal.

Nærmiljøanlegg:

Vil bli prioritert etter søknad for hvert år.

Vedlegg 3: Eksempler på prissetting ved nye retningslinjer for anleggs- / halleie

Egenandel / makspris for leie av kommunale anlegg for trening - uavhengig av alder

Alle skal være med på å betale en minimumspris pr time for mindre anlegg samtidig som det iverksettes en makspris for leie av kommunale anlegg. Utgifter til trening skal være uavhengig av idrettsgren og aldersgruppe. Betaling av en minimumspris for leie av kommunale anlegg skal gå til utjevning av leiekostnadene for lagene.

Forslag priser pr. 2011:

Kr. 50.- pr time for kommunale gymnastikksaler.

Kr. 200.- 250.- pr time for flater store nok for håndball (f.eks. Skognhallen og Trønderhallen).

Kr. 200.- 300.- pr time for andre treningsflater, f.eks. Levanger fritidspark.

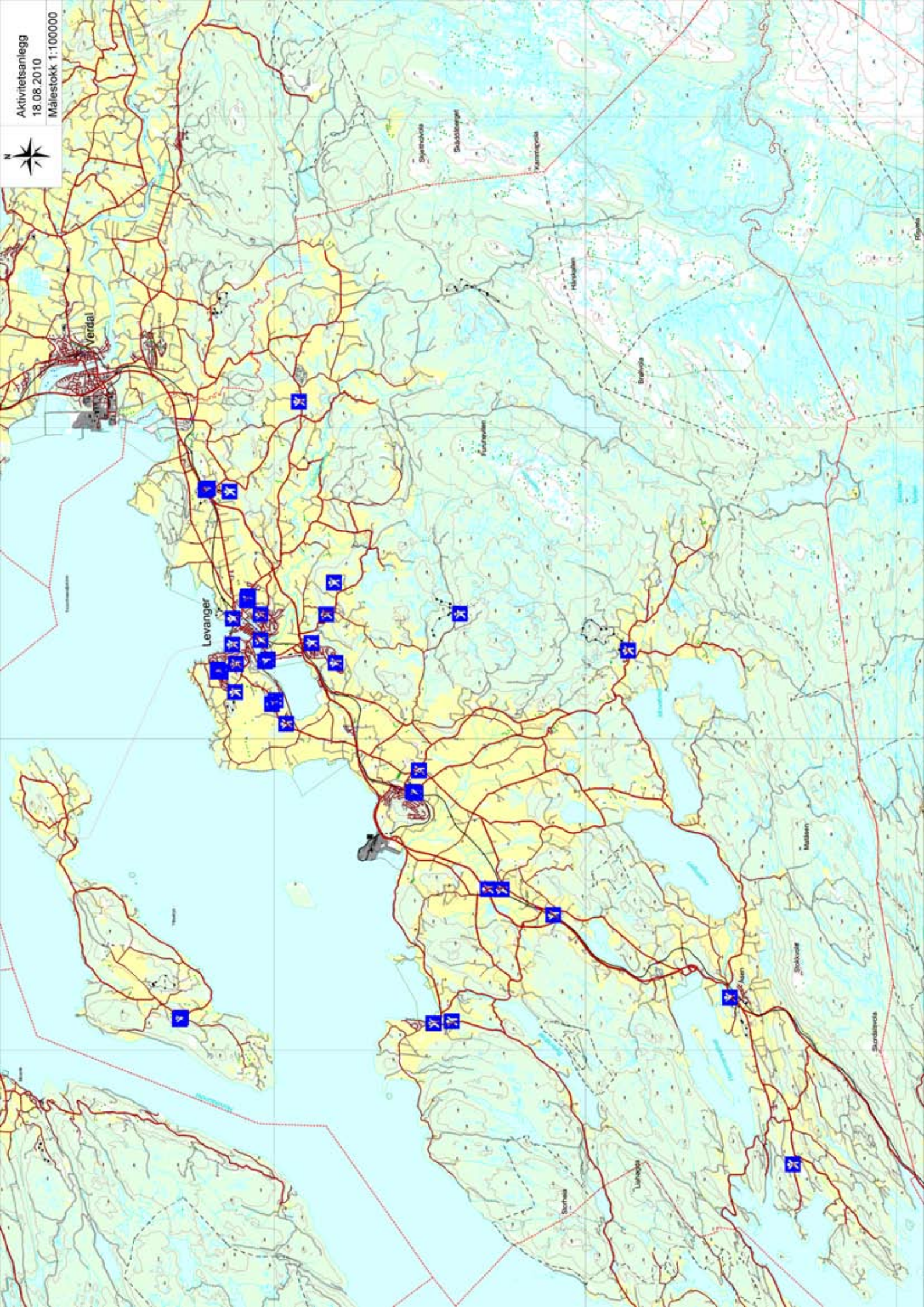
Retningslinjer og prisfastsetting vedtas av Kommunestyret årlig.

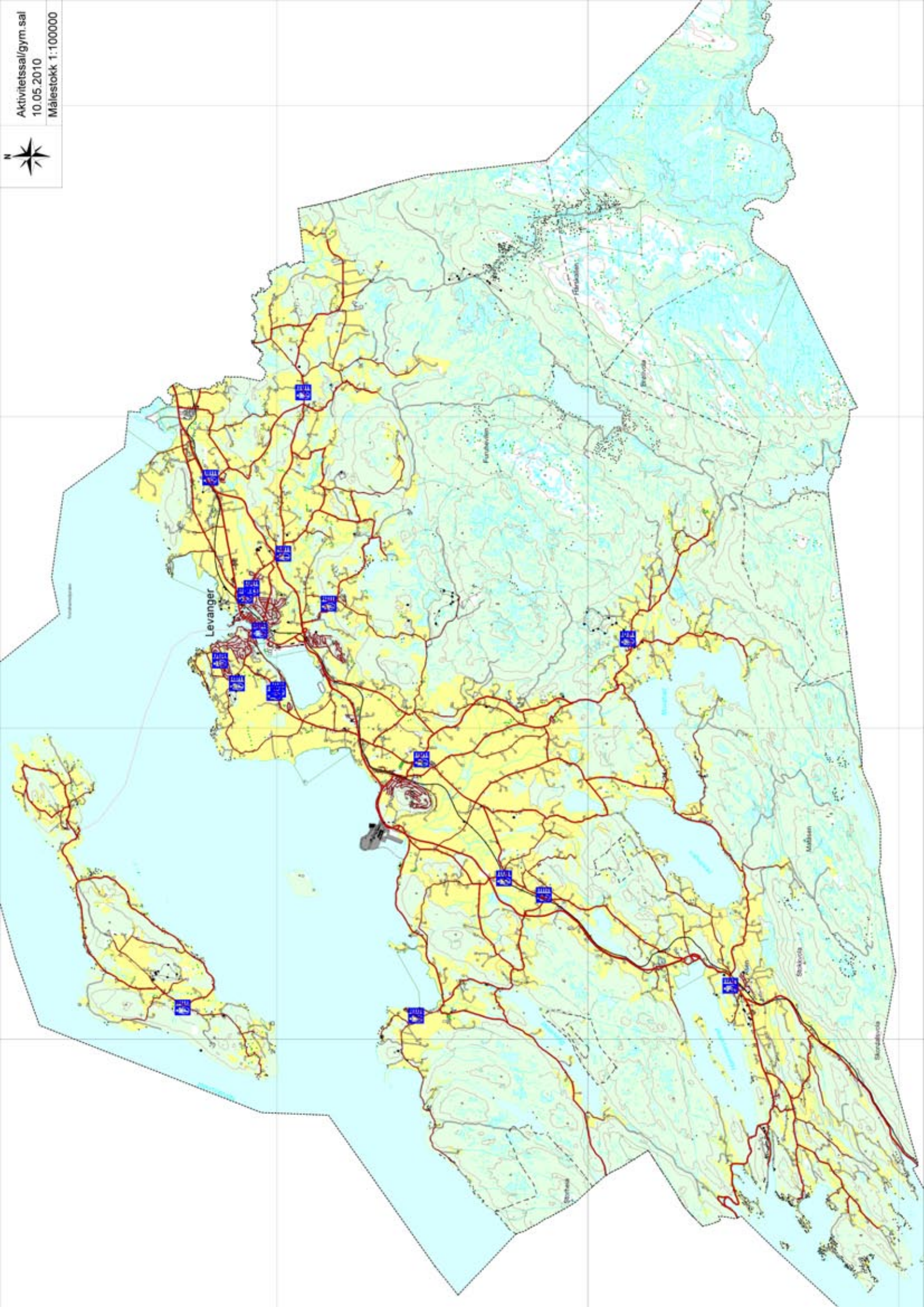
Vedlegg 4: Kart eksisterende anlegg

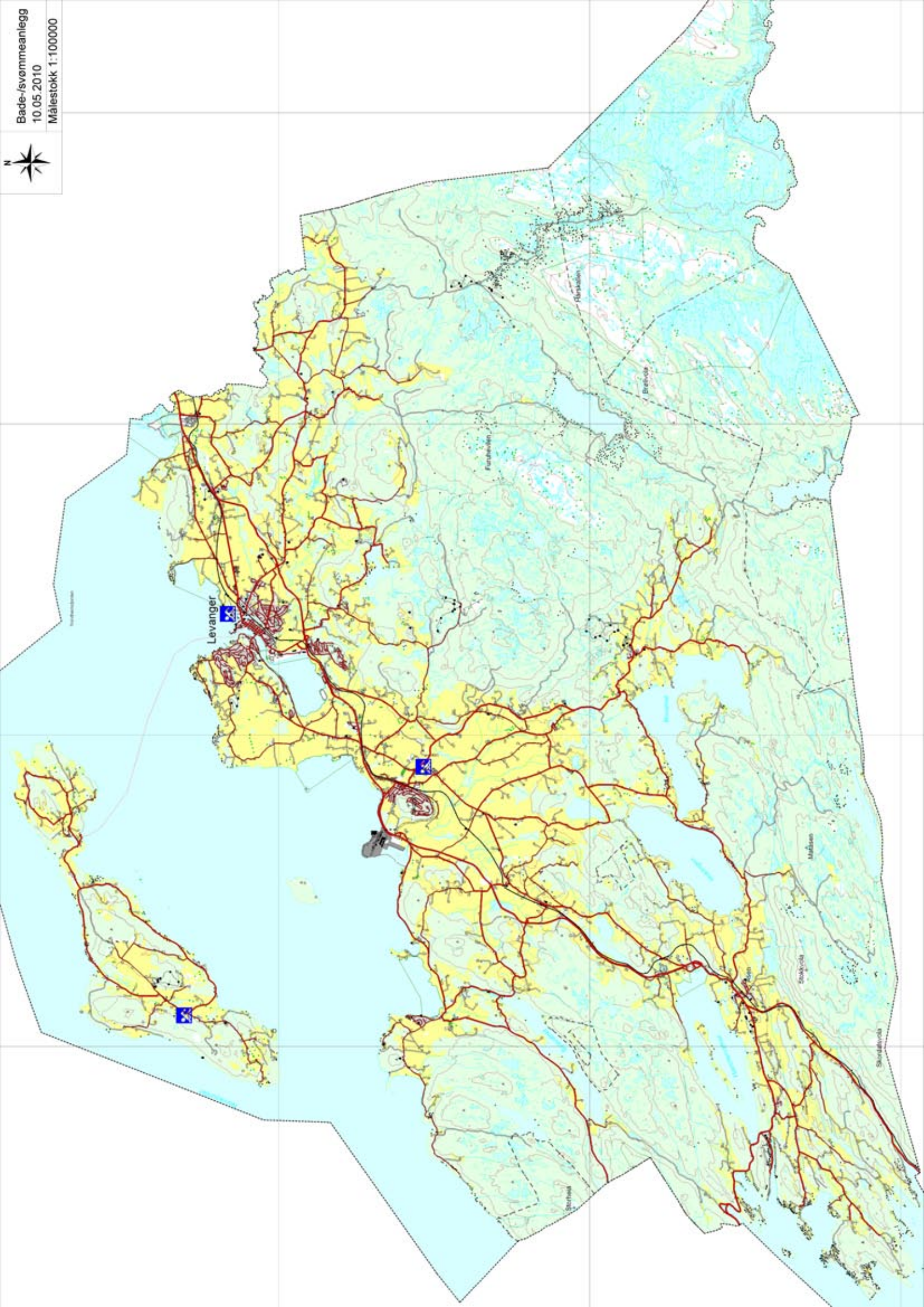
Kart over type anleggs kategorier⁷:

- Aktivitetsanlegg/nærmiljøanlegg (eksempel: ballbinger, balløkker, sandvolleyballbane mm)
- Aktivitetssaler/gymsaler
- Bade-/svømmeanlegg
- Flerbrukshaller
- Fotballanlegg
- Friidrettsanlegg
- Friluftsliv
- Golf (kun ”driving range” på Staup)
- Idrettshus/-hytter
- Kart
- Motorsport
- Skianlegg
- Skyteanlegg
- Tennis
- Vann-/båtsport
- Nær o-kart

⁷ Tar utgangspunkt i Kulturdepartementets nummerering i anleggsbasen. Nær o-kart er tatt ut som egen gruppe og har fått nr 16 i denne planen.





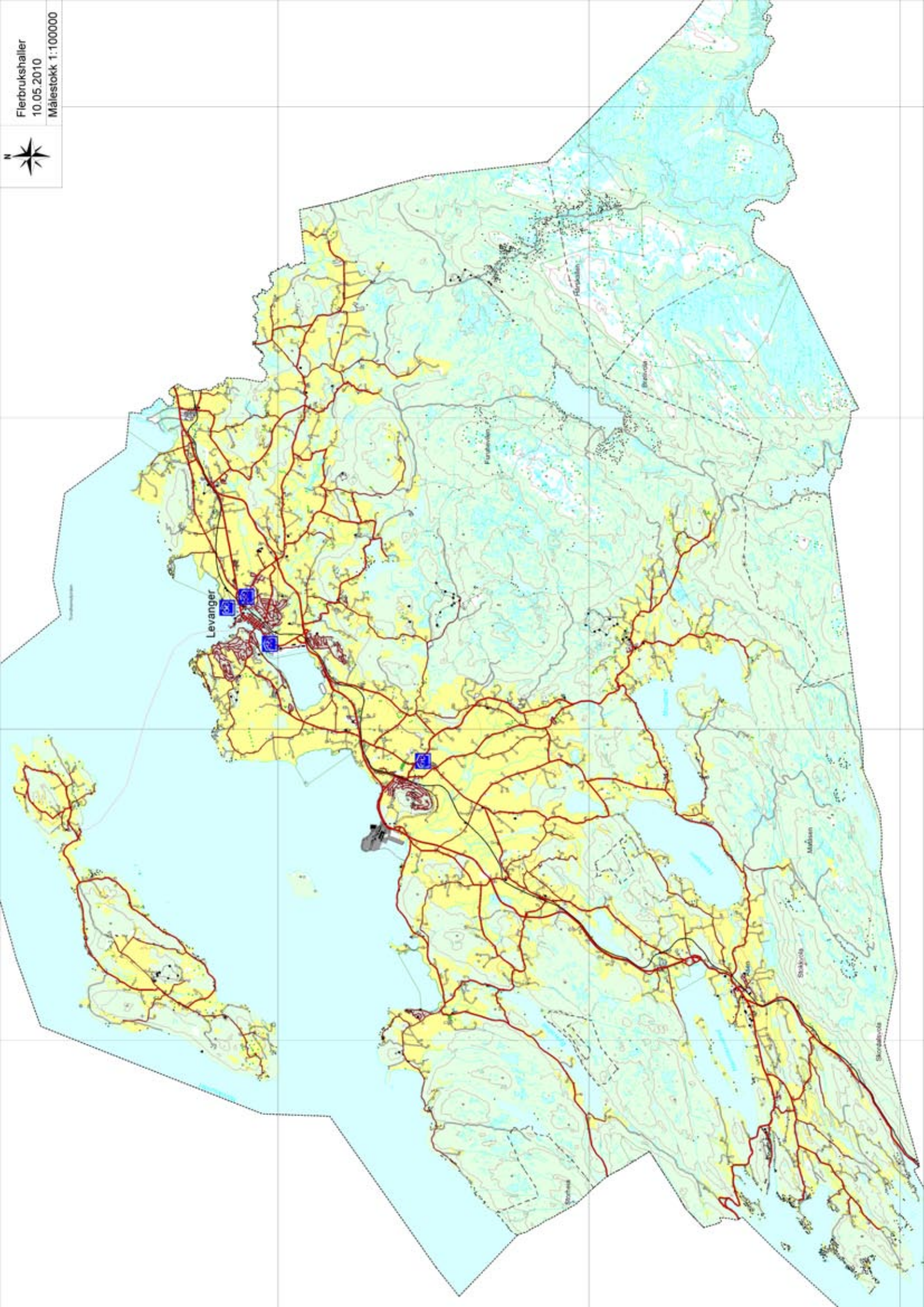


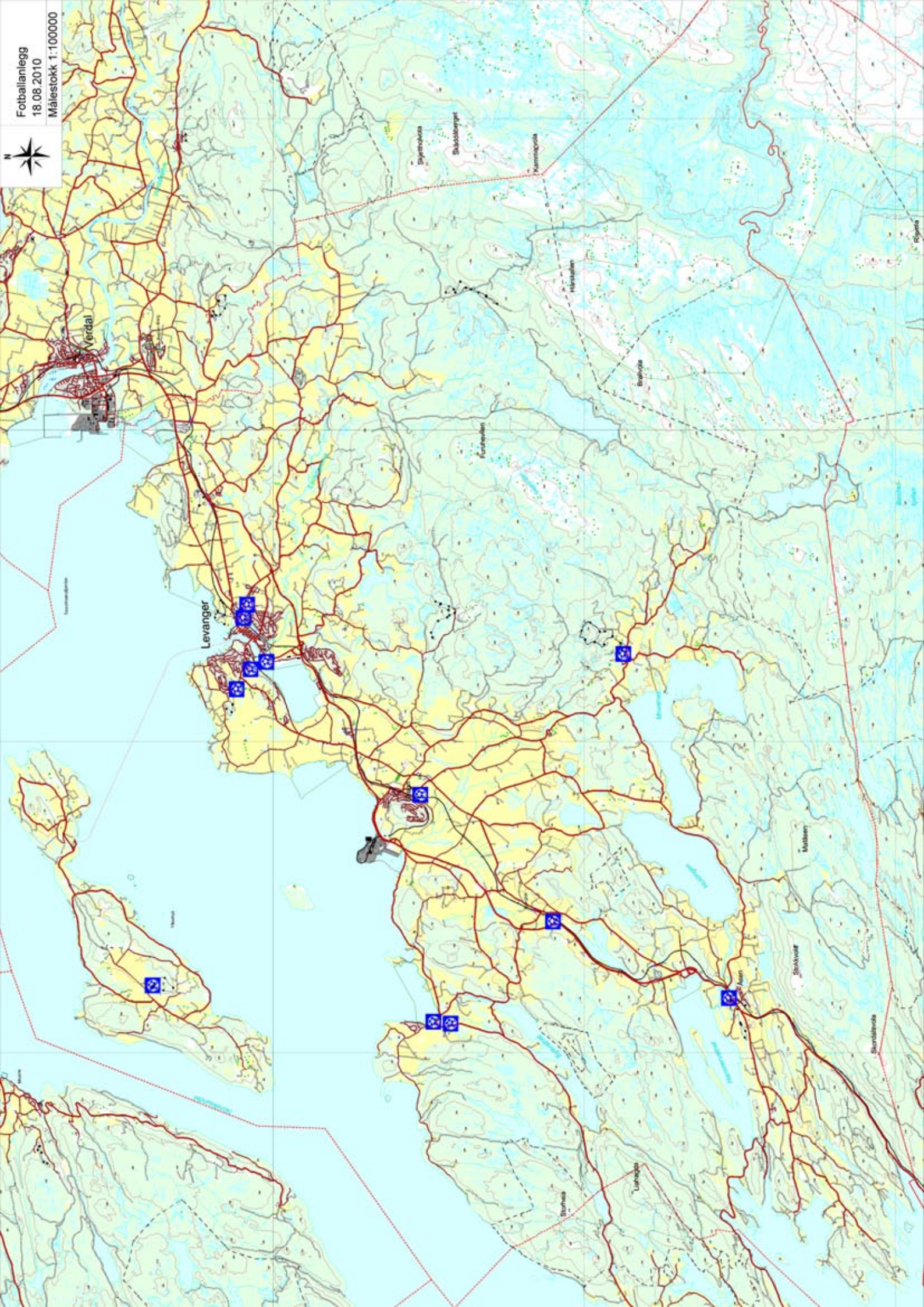
Bade-/svømmeanlegg
10.05.2010
Målestokk 1:100000

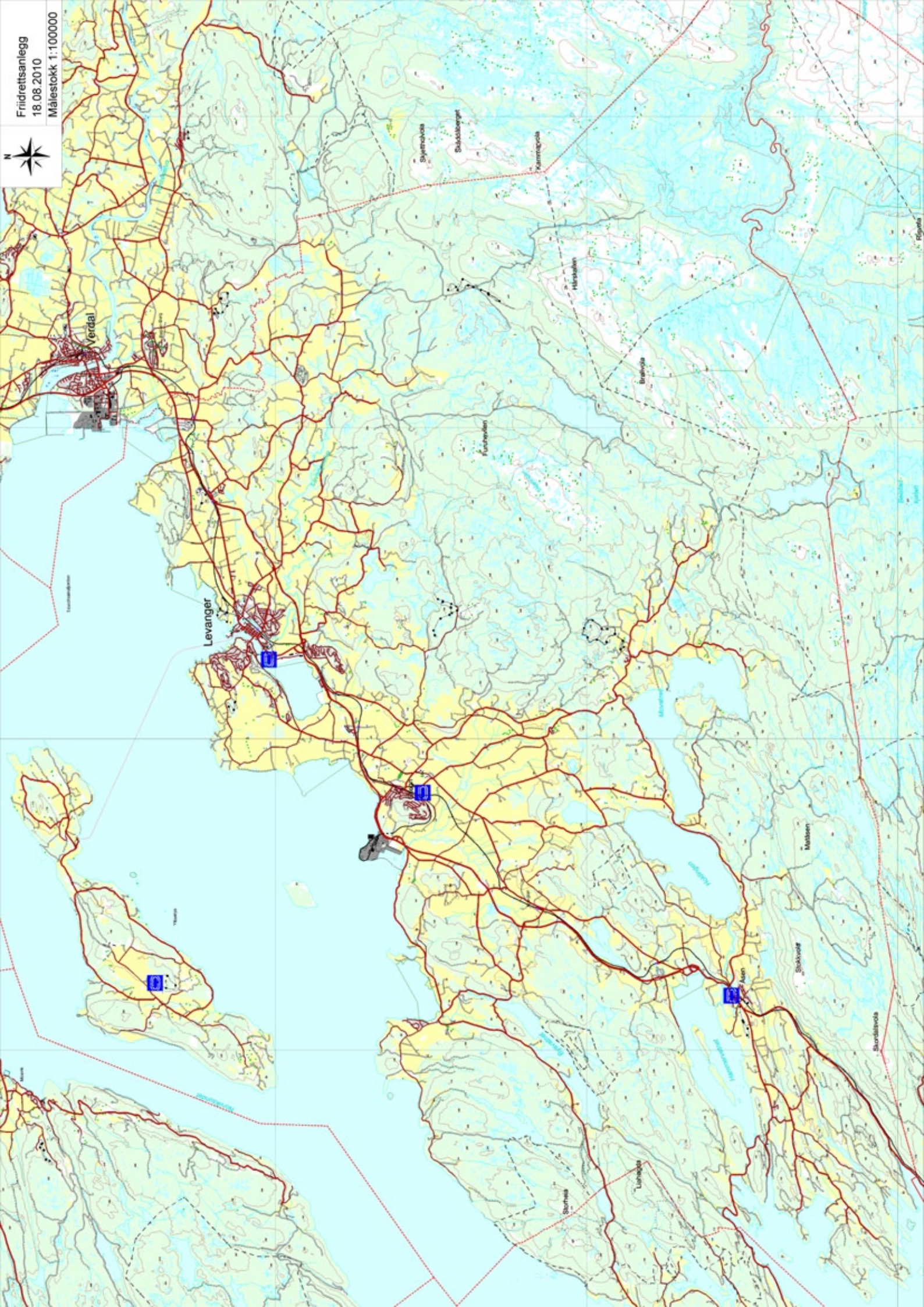


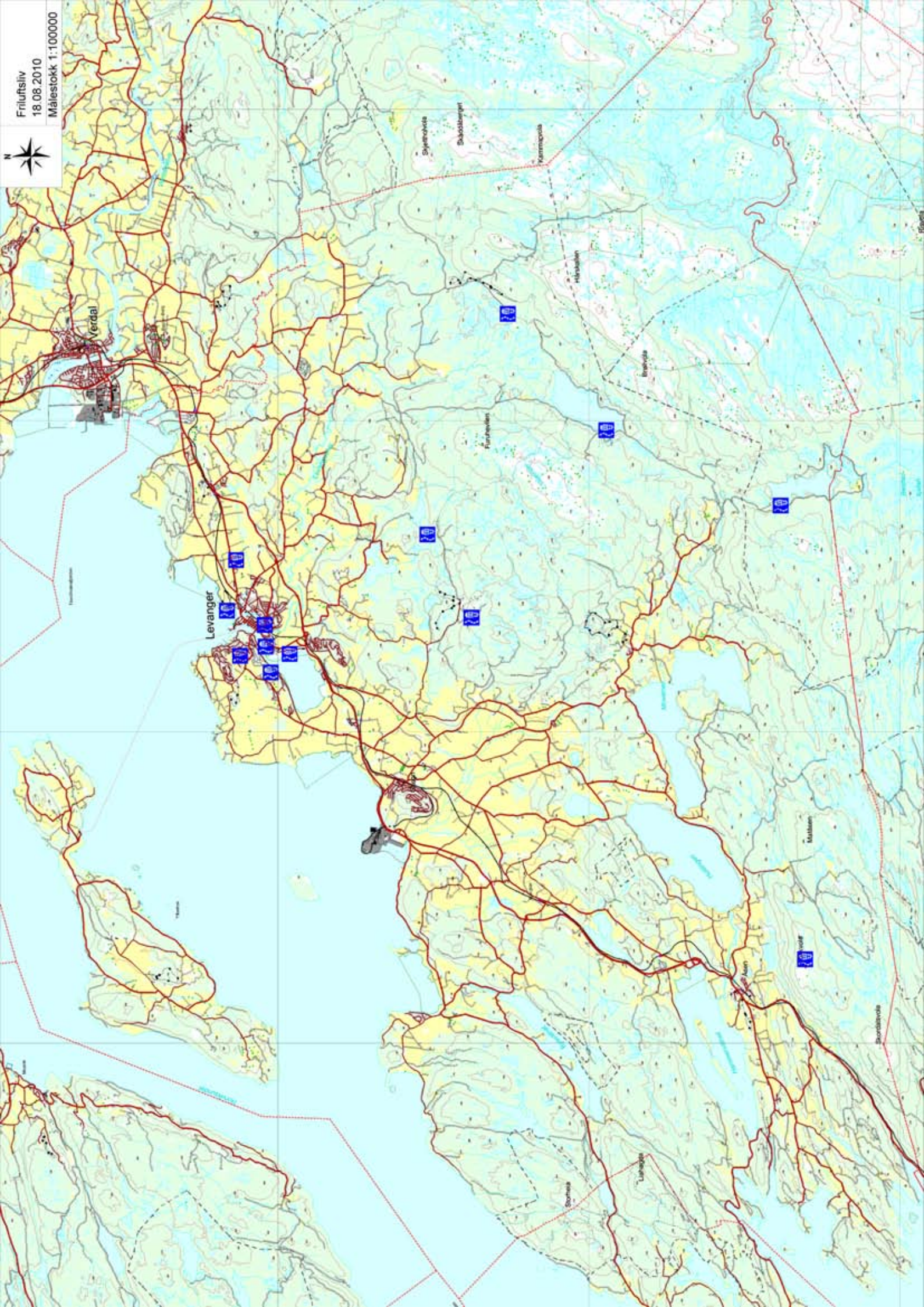


Flerbrukshaller
10.05.2010
Målestokk 1:100000









Friluftsliv
18.08.2010
Målestokk 1:100000



Verdal

Levanger

Sjøen

Sjøen

Sjøen

Sjøen

Sjøen

Sjøen

Sjøen

Sjøen

Sjøen

Sjøen

Sjøen

Sjøen

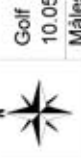
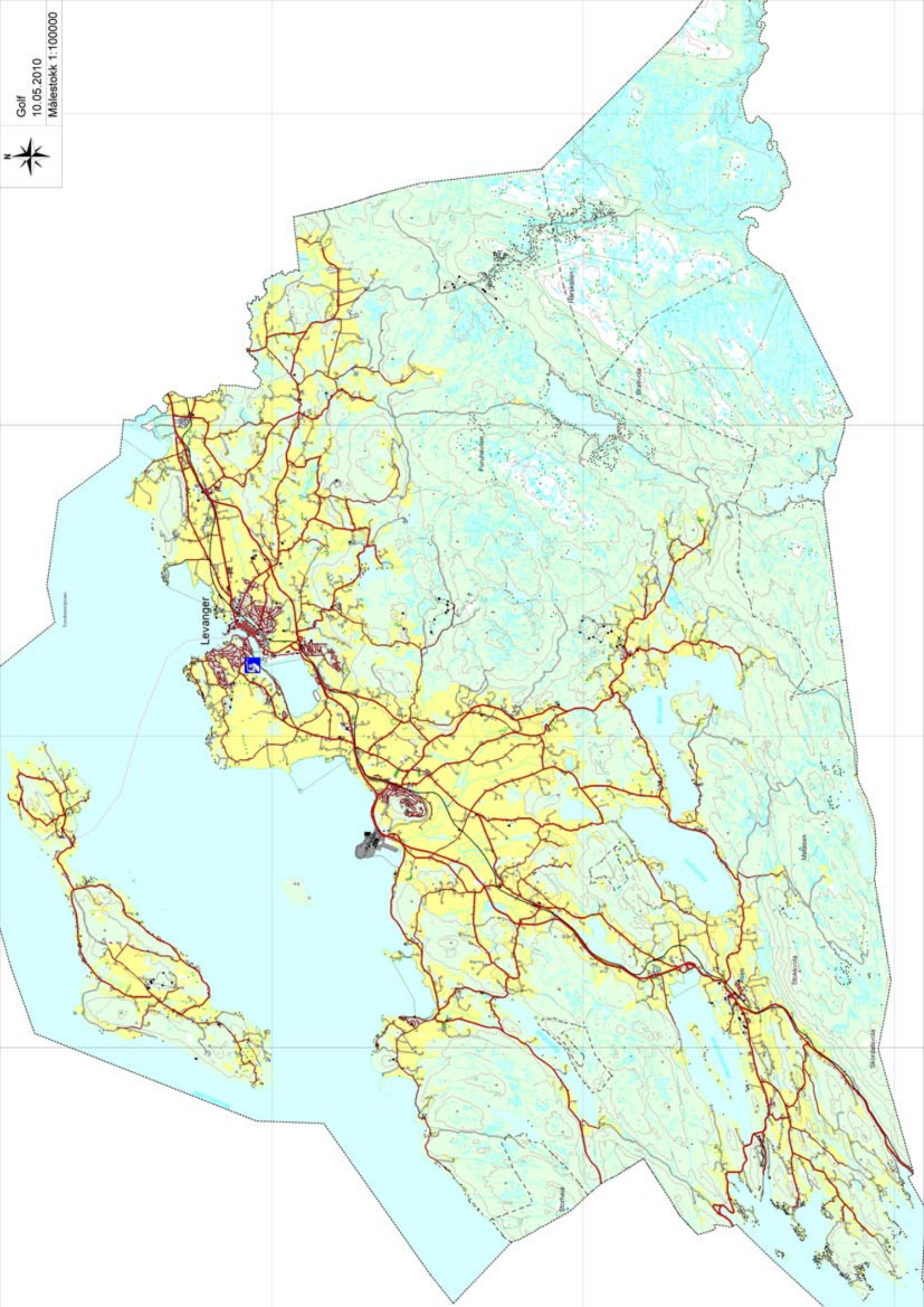
Sjøen

Sjøen

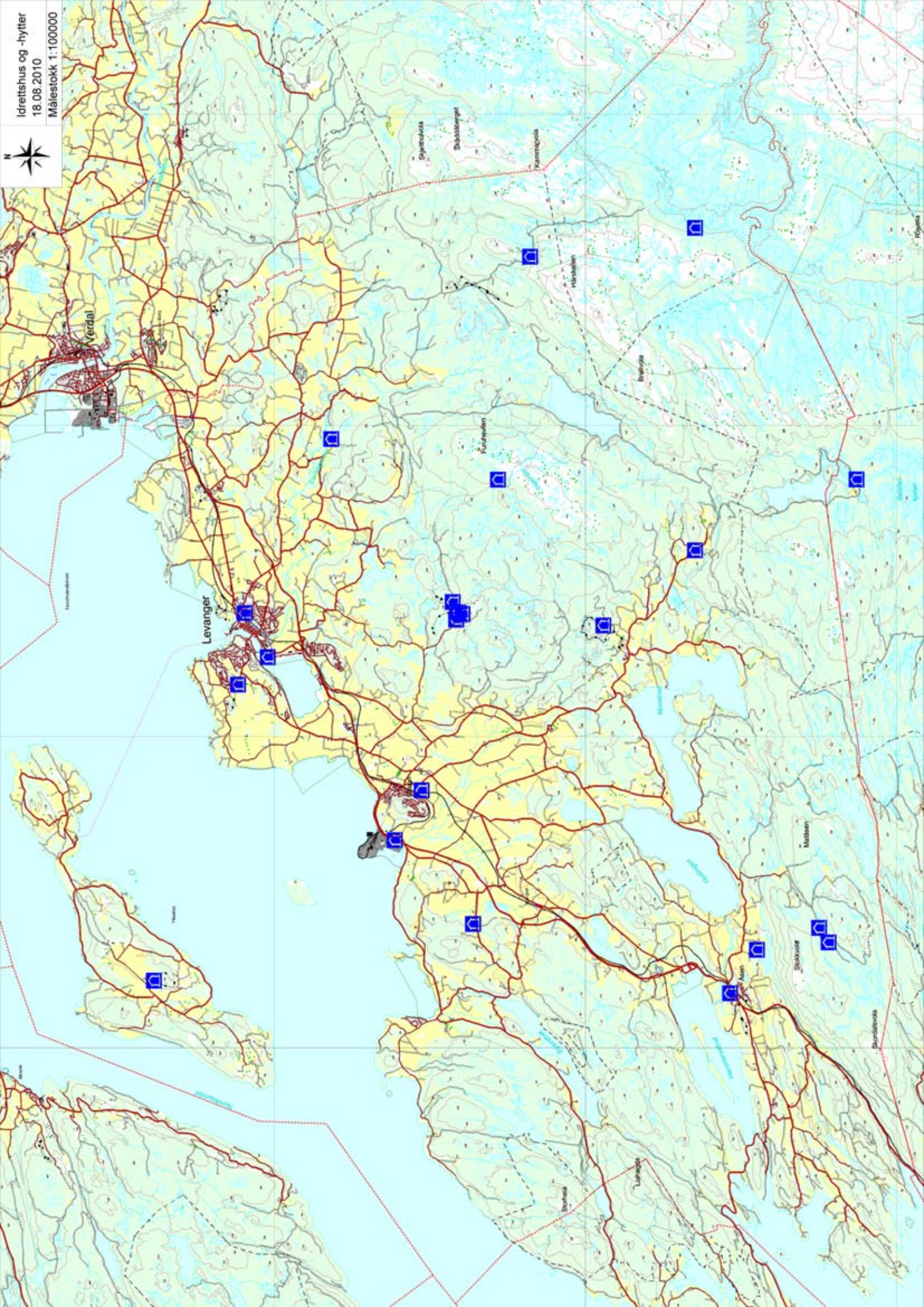
Sjøen

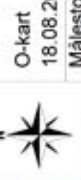
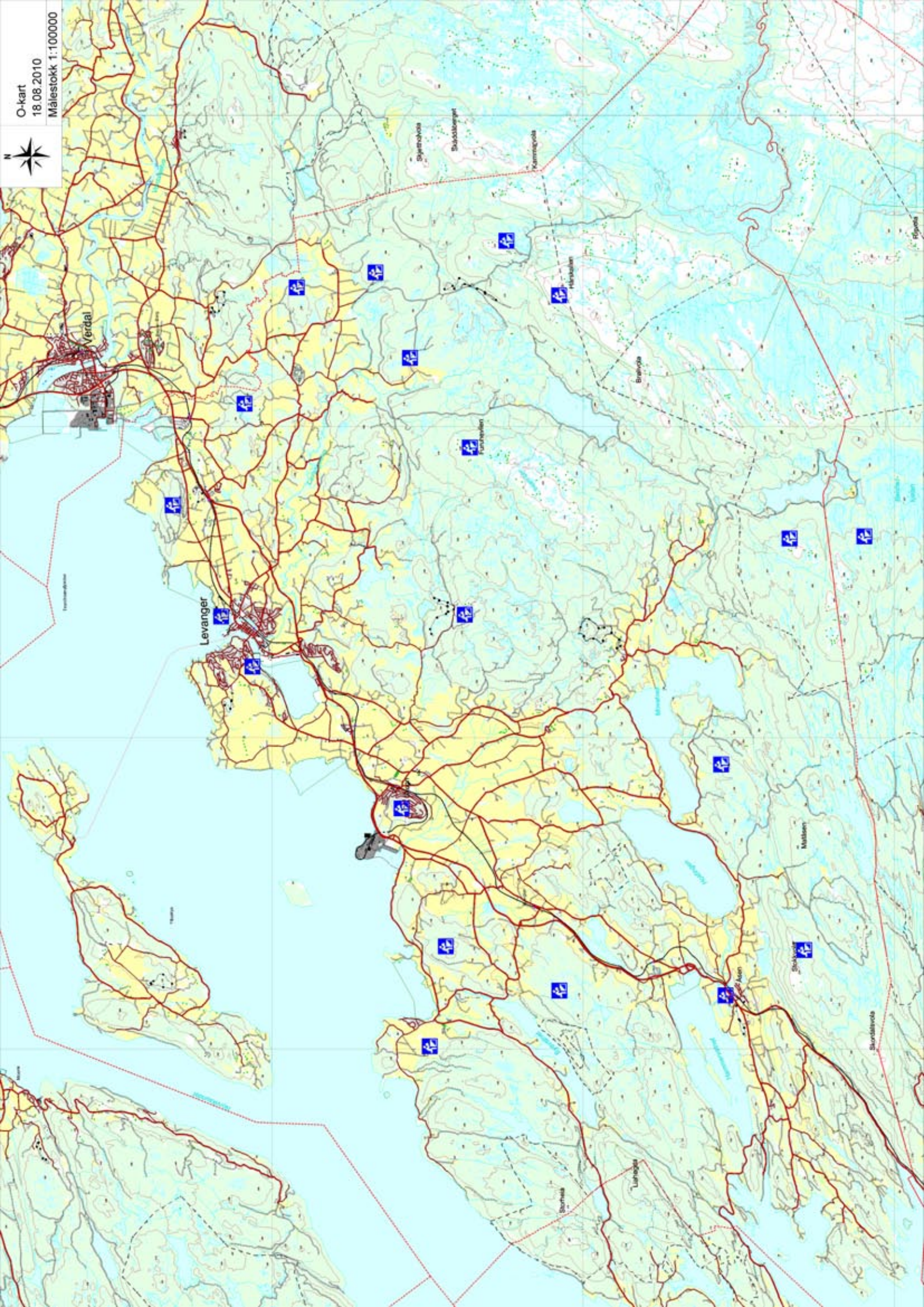
Sjøen

Sjøen



Golf
10.05.2010
Målestokk 1:100000

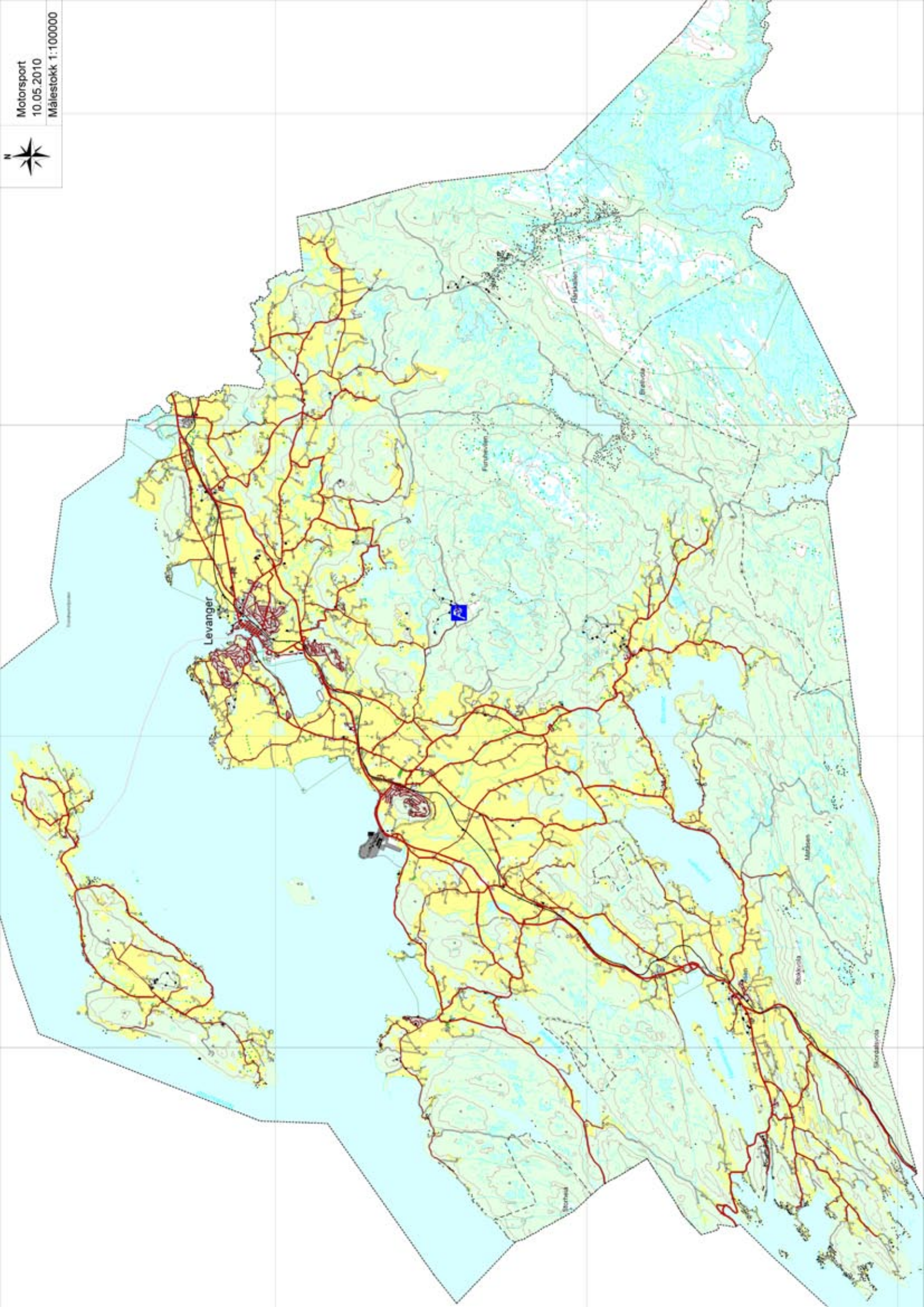


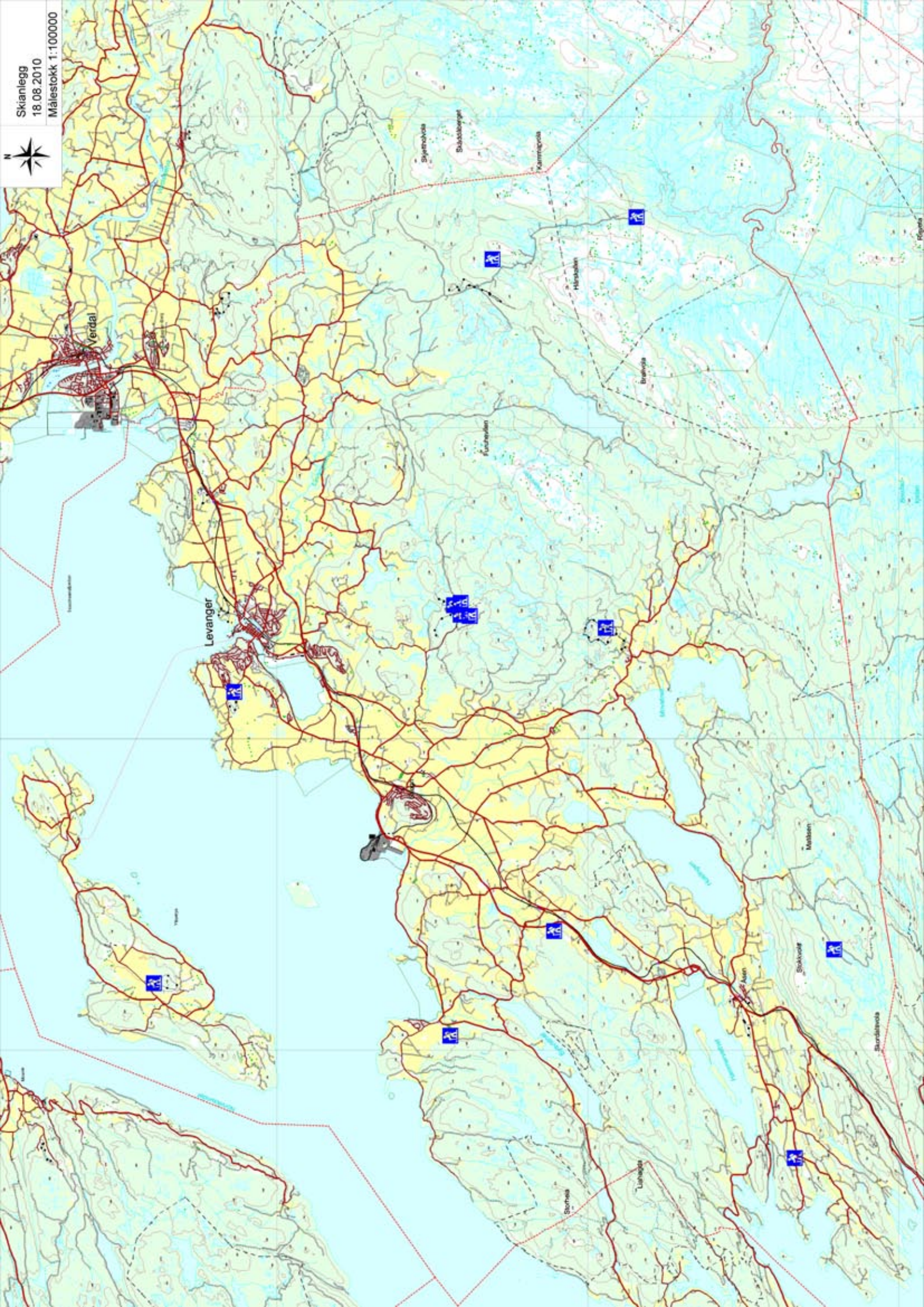


O-kart
18.08.2010
Målestokk 1:100000



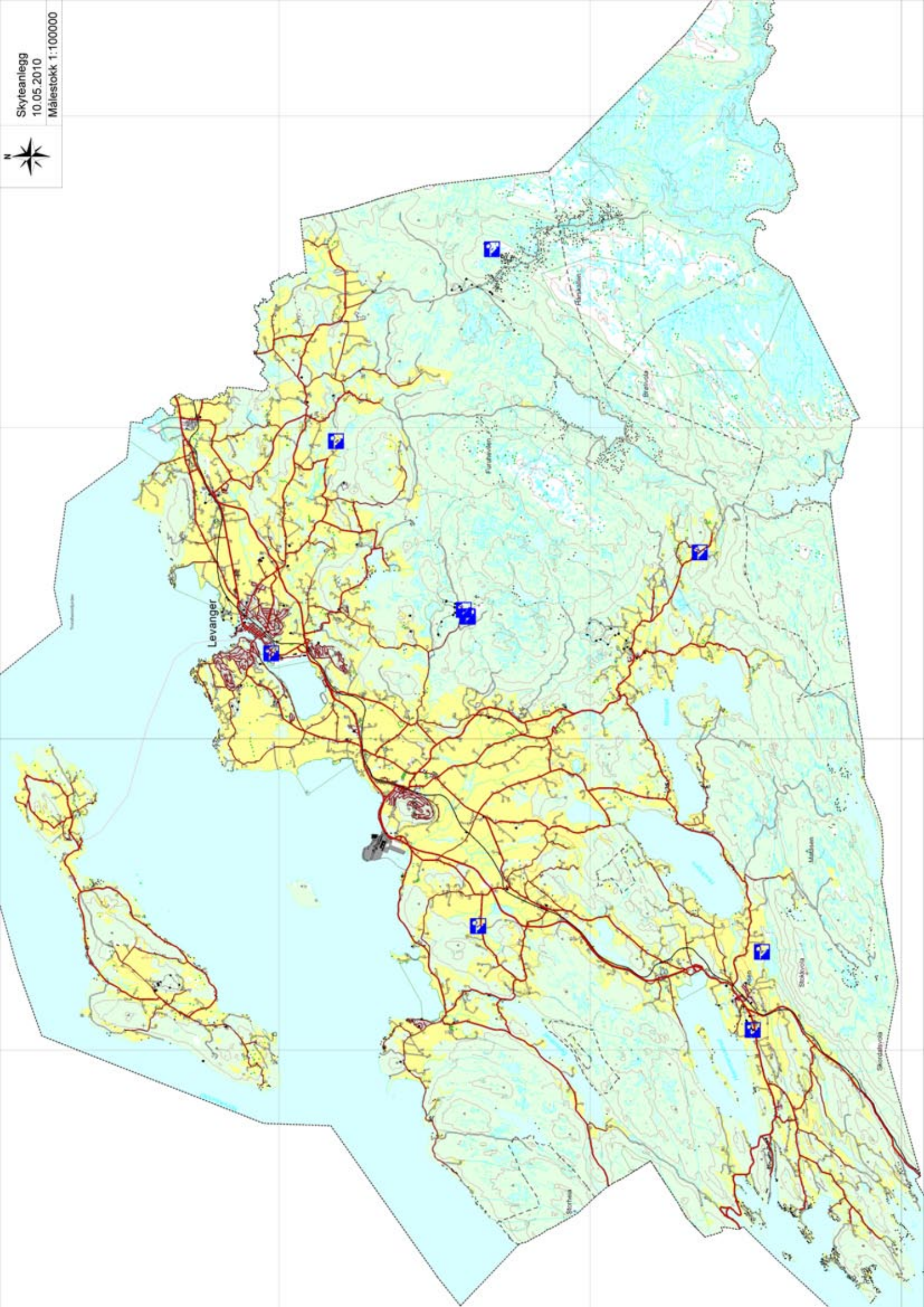
Motorsport
10.05.2010
Målestokk 1:100000

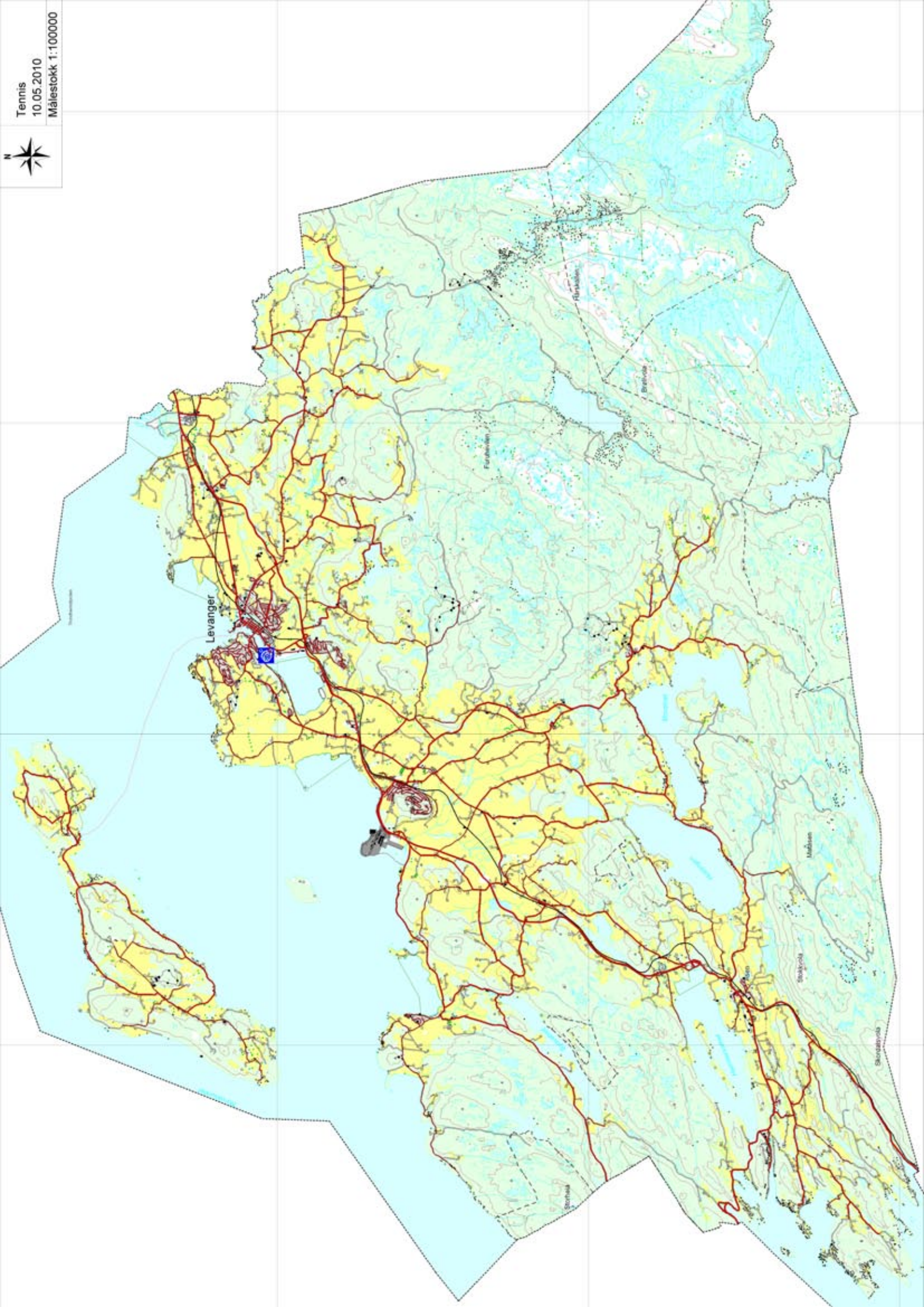


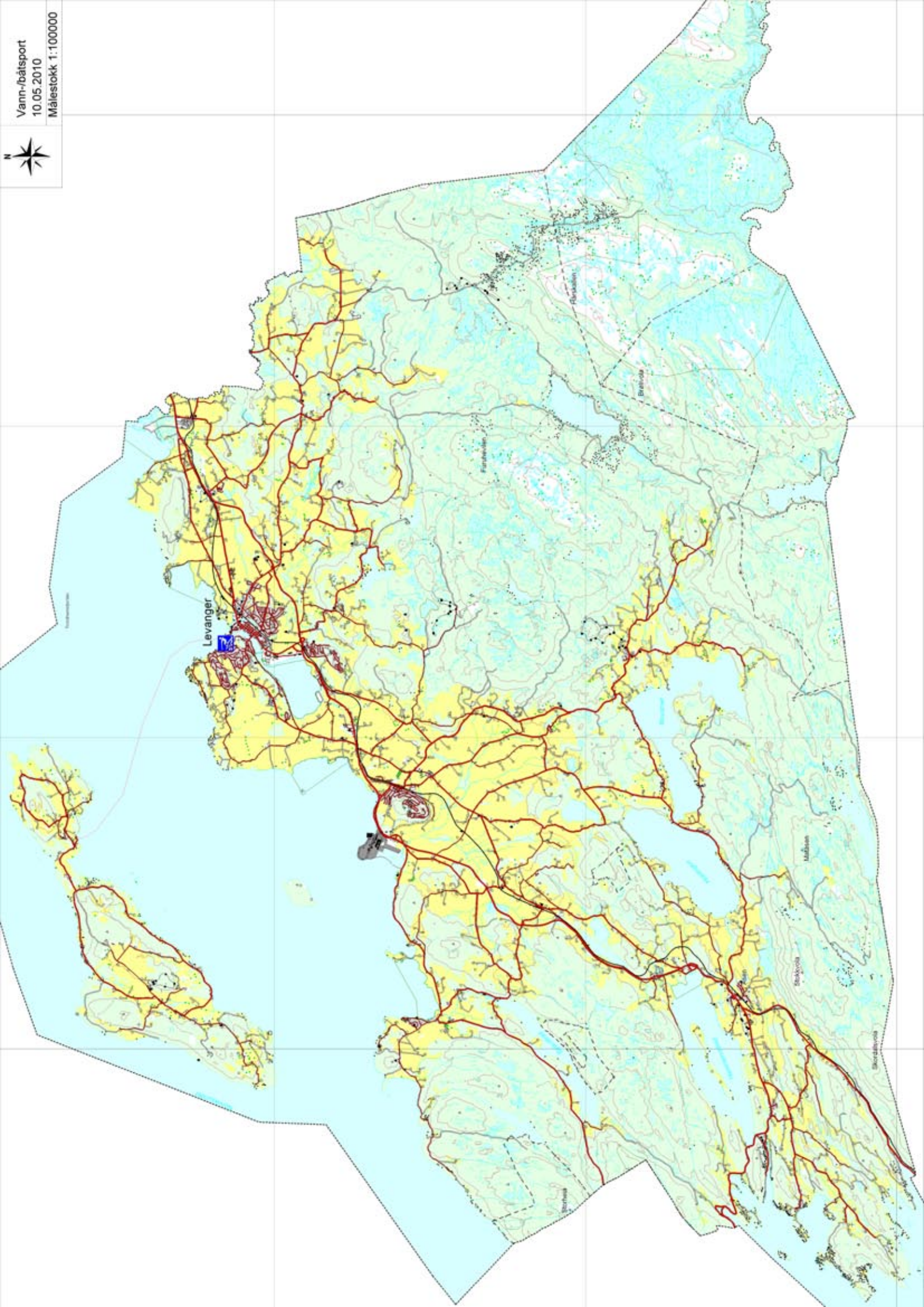


Skianlegg
18.08.2010
Målestokk 1:100000



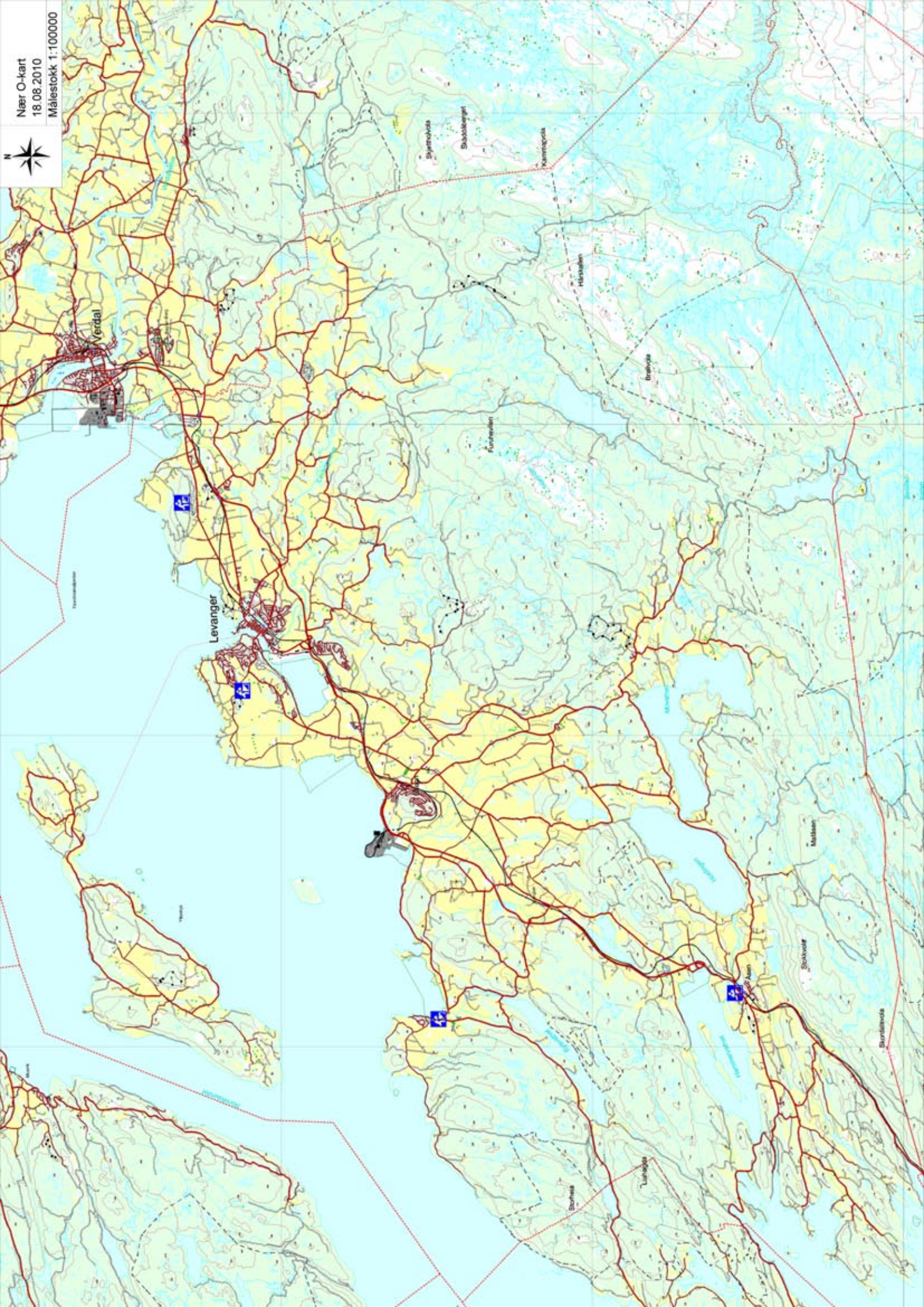






Vann-/båtsport
10.05.2010
Målestokk 1:100000







Levanger kommune