



Invitasjon til teoretisk og praktisk kurs tirsdag 26. april 2016 i Steinkjer:

Hvordan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn/unge med funksjonsnedsettelse?

Vil du lære mer om hvordan du kan tilrettelegge for fysisk aktivitet for barn og unge med en funksjonsnedsettelse i en kroppsøvingstime og på idrettsskolen?

Nord-Trøndelag idrettskrets inviterer til kurs:

Instruktør	Tid/ sted/ påmelding	Målgruppe
Vigdis Vedul-Kjelsås	Tirsdag 26. april 2016. Kl. 0900 - 1300 på Campus, Steinkjer (oppmøte auditorium). Påmelding innen onsdag 13. april 2016 på e-post: hildegunn.myhr@idrettsforbundet.no (oppgi navn, e-post, mobil, skole, stilling, idrettslag, fødselsår)	Lærere, trenere, ledere i idrettslag, SFO-ansatte, terapeuter og andre interesserte i Nord-Trøndelag

Informasjon:

Kurset er på 4,0 timer og gratis for deltakerne. Begrenset antall plasser (30 plasser, «først til mølla»-prinsippet). Ta med treningsklær, innesko, vannflaske og matpakke.

Kurset har følgende innhold:

1. Teori om ulike funksjonsnedsettelser og hvordan man kan tilrettelegge aktiviteter for disse gruppene (i kroppsøving)
2. Praktisk gjennomføring aktiviteter: fokuset er tilpasning til ulike funksjonsnivå og refleksjoner. Refleksjoner vil være hvordan valg av aktivitet, tilrettelegging og organisering kan bidra til å fremme ferdighetsutvikling og bevegelsesglede funksjonshemmede.

Spørsmål stilles til Hildegunn Myhr, prosjektleder idrett for funksjonshemmede på Mob: 46862991 eller mail: hildegunn.myhr@idrettsforbundet.no