



## BØLÅSKAMMEN

### Levanger Idrettsråds tilbud ”10 på topp” i Levanger har som målsetting få folk ut av godstolen og ut i Guds frie natur.

Tilbudet for 2019 gjelder perioden fra 1. Februar til 15. oktober – og omfatter 20 forskjellige topper og steder rundt omkring i Levanger Kommune. 5 av disse stedene er lette poster tilgjengelig for rullestol (om sommeren) og andre som ønsker å benytte seg av et eget tilbud - f.eks. små barn, pensjonister og andre som føler 10 på topp er litt for krevende. Enkelte av stedene/toppene er ikke tilgjengelige om vinteren på ski.

Dette tilbudet er et samarbeid mellom Levanger Idrettsrådet idrettslagene i kommunen: IL Aasguten, Ronglan IL, Markabygda IL, OK Skøyner, Ekne IL, Skogn IL, Frol IL, Ytterøy IL og Sp.kl. Nessegutten. Klubbene har ansvaret for en eller flere topper/steder.

På alle topper/steder er det satt ut kasser med notisbøker. Alle besøkende skriver navn og sted/klubb/bedrift i disse bøkene. **Den enkelte MÅ registrerer sitt oppmøte på internett: Levangeridrett.no – se egen beskrivelse på nettet.**

Husk at både vær og føre fort kan skifte i fjellet. Det oppfordres til at alle er kjent med bruk av kart og kompass og at en sørger for godt med mat og drikke i tillegg til fornuftig bekledning på turene. Anbefaler lokale kart som selges på bokhandelen etc. I veibeskrivelsene finner GPS koordinatene for de enkelte stedene. **Deltakelse i 10 på topp er på eget ansvar.**

**Konvolutt med oversiktskart, informasjon og veibeskrivelse** fås kjøpt i Sportsforretningene i Levanger - Mekonomen Åsen - Bunnpris Skogn - Rampa Ytterøy - Sørby Handel på Ekne. Servicekontoret ved Levanger Kommune, Frisklivssentralen, Utstyrsbua og Levanger Idrettsråd selger også kart.

**Prisen er kr. 200,00 og gjelder for hele familien, Bedrifter/skoleklasser etc. får redusert pris (kr. 150) ved kjøp av 10 og flere konvolutter. Disse bestilles hos Arve Brenne, e.mail [arvbren@online.no](mailto:arvbren@online.no) /tlf. 916 68922.**

**Premiering: For å bli premiært må turene registreres på nettet – se egen beskrivelse.**

- **Alle som har besøkt en eller flere av toppene/stedene og som ønsker å bli med i vurdering av premier må registrere nr. på konvolutten. Nummer står på informasjonsarket som følger kart og beskrivelser i konvolutten som selges. Her kan alle i familien registreres.**
- **Det vil bli trukket ut noen premier blant alle som har besøkt en eller flere topper/steder..**
- **Vi har premie til alle som besøker alle 20 toppene. Er du 10 år eller yngre eller 70 år og eldre er premiekravet 10 ulike topper.**
- **For aldergruppen 10 år til 70 år er det premie også til alle som besøker minst 10 av toppene/stedene.**
- **Tilrettelagt gruppen premieres hvis 5 besøk uavhengig av hvilken topp/sted**
- **Premiene blir utlevert så fort som mulig etter at sesongen er avsluttet.**

**GOD TUR!**

**Evt. henvendelser til: Arve Brenne tlf. 916.68922 eller Per Otto Røyseng tlf. 482.70362.**